

# Laurent Vidal, en quête du graal olympique

Le Beauvaisien Laurent Vidal, l'un des meilleurs triathlètes sur le circuit mondial, espère décrocher un podium aux Jeux olympiques. Un rêve qu'il prépare depuis quatre ans.

« Les Jeux olympiques ne sont pas une obsession, mais je n'y vais pas pour faire de la figuration ! »

À 28 ans, Laurent Vidal affiche une détermination sans faille. Cela fait quatre ans qu'il consacre sa préparation à un unique objectif : décrocher le graal olympique à Londres.

Ses excellentes fin de saison 2011 et début de saison 2012 laissent présager un dénouement heureux. Après de nombreux podiums et places d'honneur dans le circuit international, le champion de France 2009 et 2011 a remporté le 25 mars, pour la première fois de sa carrière, une étape de la Coupe du monde à Mooloolaba (Australie) et a terminé à la troisième place de la première étape du championnat du monde à Sydney (Australie), le 16 avril. Ce qui lui a permis de figurer à la première place provisoire du classement mondial sur la distance olympique (1 500 m de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied).

30

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Passion : musique électronique
- Chanson préférée : *New Order-Blue Monday*
- Film préféré : *V for Vendetta* de James Mc Teigue
- Livre préféré : *La Gloire de mon père*, de Marcel Pagnol
- Citation : «*Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.*» (Mark Twain).

### Une forte concurrence

Dans la capitale britannique, Laurent Vidal devra s'attendre à une rude concurrence. «*Les dix premiers du ranking mondial peuvent remporter une médaille*, souligne Laurent Chopin, manager général du Beauvais Triathlon, club où le Picard est licencié depuis la fin de l'année 2011. *Au jeu des pronostics, les frères Brownlee qui évoluent devant leur public seront néanmoins les grands favoris.*»

Une 6<sup>e</sup> place décrochée aux championnats du monde de Londres en août 2011, synonyme de qualification directe pour les J.O., a permis à Laurent Vidal de peaufiner sereinement sa préparation hivernale en Nouvelle-Zélande et estivale dans le Sud de la France. «*J'ai terminé le travail de fond. Place désormais aux enchaînements rapides dans la garrigue sétoise avec plusieurs athlètes du Pôle France de Montpellier.*»

### Un athlète très pro

«*C'est un athlète très professionnel qui sait parfaitement comment faire pour atteindre ses objectifs*», assure Laurent Chopin qui l'a repéré quand il était junior. «*Je recherche la meilleure préparation pour le meilleur résultat possible*», relève le sportif de haut niveau qui ne se soumet à aucun régime particulier : «*Je mange en grande quantité, mais toujours équilibré*», confie Laurent qui mesure 1,85 m pour 67 kg. Et de l'énergie, il en faut pour supporter le rythme soutenu des entraînements : plus de cinq heures par jour, six jours sur sept, sans compter l'échauffement, soit chaque semaine une trentaine de km



Laurent Vidal lors de sa victoire à Mooloolaba, en Australie.

de natation, près de 400 km de vélo et 150 km de course à pied.

Ne demandez pas à Laurent Vidal ce qu'il pense de l'image «*d'extraterrestre*» qui colle à sa discipline ! Car, avec deux épreuves semi-portées – le vélo et la natation –, une compétition de triathlon est moins éprouvante physiquement qu'un marathon. «*Ce qui fera la différence aux J.O.*, estime Laurent Vidal, *c'est moins le potentiel physiologique que la capacité de récupération et le mental.*» Le jeune homme est d'autant plus motivé que sa compagne, la néo-zélandaise Andrea Hewitt, participera à l'aventure olympique. Vainqueur de la finale des championnats du monde en 2011 et numéro une mondiale, elle a toutes les chances de décrocher le graal olympique. Elle aussi ! ■

D'autres infos sur [www.picardie.fr](http://www.picardie.fr)

