« PICARDIE EN FORME »

Réseau Sport Santé Bien-être

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFECTURE DE LA RÉGION PICARDIE
DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE DE PICARDIE

CROS PICARDIE
FRANCE
COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Qu’est ce que c’est?

- Projet porté par le Comité Régional Olympique et Sportif de Picardie (CROS) en partenariat avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

- Projet piloté entre le monde sportif, le monde médical, et le monde des usagers

Objectif général

- Rendre possible la réalisation d'une Activité Physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive (APS RASP), en améliorant la coordination de tous les acteurs sport et santé, dans un but de prévention et de prise en charge des maladies chroniques et de leur facteur de risque.

Comment???

- Par la création d'un lien entre les professionnels de santé et les associations sportives.
- En formant les acteurs du sport (dirigeants, éducateurs…) et de la santé (médecins…).
- En accompagnant l'usager avec la création d'un parcours de reprise d'activité physique. Organisation d'un suivi entre le passage chez le médecin jusqu'à la prise en charge par l'association sportive, en passant par la réalisation d'une évaluation de sa condition physique et motivationnelle
- En promouvant l'activité physique comme facteur de bien-être et de santé.

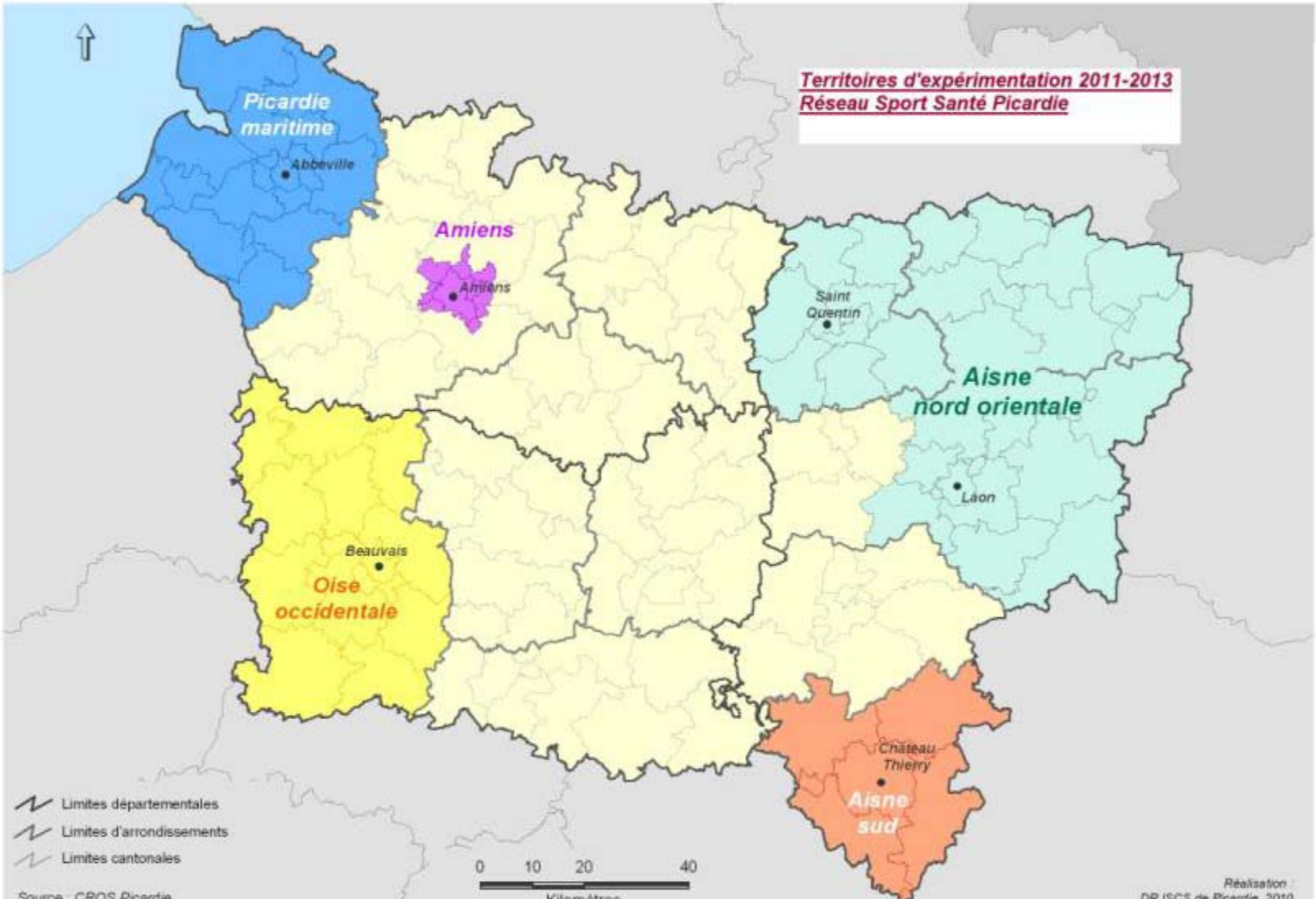
Le dispositif d'évaluation

- Basé sur les tests de la condition physique de la Fédération EPMM Sport pour tous et de la Fédération d'Athlétisme dans le cadre du dispositif « Forme Plus Sport »

Priorités 2011-2013

- <u>Public cible</u>
  - Prévention des pathologies chroniques, des cancers (primaire, secondaire et tertiaire)
  - Tous âges.

Territoires Prioritaires 2011-2013



Les Actions 2011

- Recensement des clubs, des actions Sport Santé.
- Formation des dirigeants, des éducateurs et des professionnel de santé (à partir de Mai 2011)
- Création d'une labellisation « Picardie en Forme ».
- Création d'un annuaire des associations Sport Santé
- Lancement officiel du réseau/Rencontres Régionales « Sport Santé » annuelles (septembre 2011)
- Orientation des premiers usagers

Objectifs envers le mouvement sportif

- Aide au développement d'une nouvelle offre de pratique (former, accompagner…)
- Mobiliser un public en marge de l'activité physique
- Valoriser les structures mettant en place cette offre de pratique auprès des usagers et du monde de la santé.
- Développer l'emploi sportif
- Accroître le nombre de licenciés

Collaboration entre les ligues et comités régionaux et le réseau

- **Rassembler** : proposer au réseau une liste d'association et d'éducateurs intéressés par la démarche.
- **Communiquer :** diffuser l'information auprès des Comités départementaux, des clubs et des associations.
- **Impulser :** encourager les initiatives « Sport Santé » des associations de leur discipline en les accompagnant ou les orientant vers le réseau.
- **Former:** favoriser l'accompagnement de leurs éducateurs dans la formation.

Les ligues associées sur le projet à ce jour…

Fédération Française EPMM
Sports pour Tous
COMITE REGIONAL PICARDIE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
PICARDIE

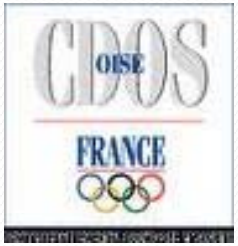
FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
FFN
COMITÉ RÉGIONAL DE PICARDIE

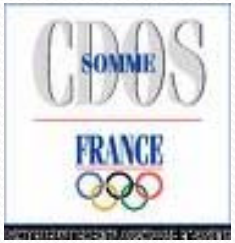
FFRandonnée
Comité régional
Picardie

Ligue de PICARDIE
Athlétisme

CROS PICARDIE
FRANCE
COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Les partenaires du projet





MERCI DE VOTRE ATTENTION!

« Picardie en Forme »

Réseau Sport Santé Bien-être

Contacts : Romain Bled

CROS de Picardie

Mail: sport-sante.picardie@franceolympique.com

Tel : 03 22 38 27 20