



PICARDIE



samedi **11** et dimanche **12** septembre **2010** Base nautique de Chamouille (02)

Venez découvrir gratuitement 22 disciplines de loisirs et de sports de nature

La Picardie fête les sports de nature
3^{èmes} journées d'initiations de loisirs et de sports de nature



Organisées par le Comité Régional Olympique et Sportif de Picardie : 03 22 38 27 20
picardie@franceolympique.com
http://picardie.franceolympique.com



ANIMATIONS ET DEMONSTRATIONS PERMANENTES

Aviron : initiations découverte

Canoë-Kayak : initiations canoë et pirogue (plan d'eau) et machine à pagayer (sur le bord)

CDOS Aisne : jeu Sport Nature

Course d'orientation : parcours permanent

Cyclotourisme : circuit permanent, jeux cyclo, circuit d'initiation

EPMM : démonstrations (speed-ball, test de la condition physique)

Etudes et sports sous-marins : présentation vidéo des disciplines.

Handisport : démonstrations diverses et mise en place d'activités avec les disciplines valides

Léo Lagrange : matchs exhibition Pétéca (mélange de badminton et de pelote basque) – Tournoi Open

Parachutisme : démonstrations de pliages de parachutes et sauts de précision d'atterrissage
(samedi : 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30 et dimanche : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h).

Randonnée pédestre : randonnées thématiques au choix (« *Tour du lac de l'Ailette* », « *Creutes de Neuville* », « *Eglises, art déco et paysages du Laonnois oriental* ») environ 10 km.
Samedi : 14h30 et Dimanche : 9 h et 14h.

Roller-skating : parcours d'initiation avec obstacles

Spéléologie : démonstration de progression sur corde et initiations (dimanche uniquement)

Tir : découverte, démonstrations tir à l'arbalète Field, initiations découverte tir (laser), biathlon

Tir à l'arc : initiations

Tourisme équestre : baptêmes en poney. Techniques de randonnée en compétition

UFOLEP : initiations golf

Voile : démonstrations d'entraînement sur optimist, Baptêmes sur bateaux habitables
(samedi : 14h-17h ; dimanche : 10h-12h 14h-17h), Initiations au catamaran

Vol libre : mise en place d'une sellette de vol sur un portique de type balançoire.
Démonstrations de gonflage d'une aile de parapente (entre les créneaux de largage des parachutistes).



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010

10h : ouverture du site

18h : fermeture du site

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2010

9h à 13 h : atelier technique régional dans le cadre du schéma régional des loisirs et des sports de nature sur le thème de « **L'accessibilité des sports de nature au plus grand nombre** ».

14h30 : ouverture du site

18h : fin des activités

18h30 : remise des prix « Fais-nous rêver »



Après Verneuil en Halatte (Oise), en 2007 et Gamaches (Somme) en 2008, c'est à Cap'Aisne sur la base nautique de l'Ailette à Chamouille dans l'Aisne que le Comité Régional Olympique et Sportif de Picardie organise la 3^{ème} Fête régionale des Sports de nature.

Durant tout le week-end, 22 disciplines sont présentes sur le site exceptionnel de la base nautique, où vous avez tout le loisir de découvrir et de vous adonner à de nombreuses pratiques, parfois insolites.

Cette "vitrine régionale" des Sports de nature est avant tout un lieu d'échanges et de convivialité. Les organisateurs se sont engagés dans une démarche de développement durable conformément à notre adhésion à l'agenda 21 du sport.

Nous remercions l'ensemble des partenaires et en premier lieu le syndicat mixte du plan d'eau des vallées de l'Ailette et de la Bièvre pour son excellent accueil, les services de l'Etat : DRJSCS et DREAL, le Conseil Régional de Picardie pour leur soutien financier et logistique ainsi que l'ensemble du mouvement sportif associatif.

Agreables journées à tous!

Daniel PIPART

Vice Président en charge des Sports de nature