PICARDIE EN FORME

Réseau Sport Santé Bien-être

En partenariat avec

Contexte

- **Des chiffres de santé en Picardie préoccupants**
  - 1 picard sur 2 en surpoids,
  - cancers et maladies cardio-vasculaires: 2 premières causes de mortalité ;
  - seuls 50% des Picards considèrent pratiquer une activité physique régulière [3]

- **L'activité physique déterminant de santé capable de prévenir l'arrivée et l'avancée de pathologies** (diabète, cancer, maladies cardio-vasculaires…) [1]

- **Offre d'activité physique adaptée peu identifiable pour les usagers et les professionnels de santé**

1 Etude INSERM 2008 « « Activité physique : contexte et effets sur la santé »
2 Plans nationaux (PNNS 3, Plans « obésité », « bien-vieillir », « Cancer »)
3 Etude BVA 2011 pour la DRJSCS de Picardie « La pratique physique et sportive en Picardie »

Une réponse: l'activité physique

- ✓ Axe fort de la politique des Ministères des Sports
- ✓ Volonté politique régionale forte

- ✓ Mise en place depuis la fin des années 90 de plan nationaux de prévention-santé
- ✓ **Mise en place de Picardie en Forme en 2011**

Plan d'action

2014-2017:
Déploiement territorial

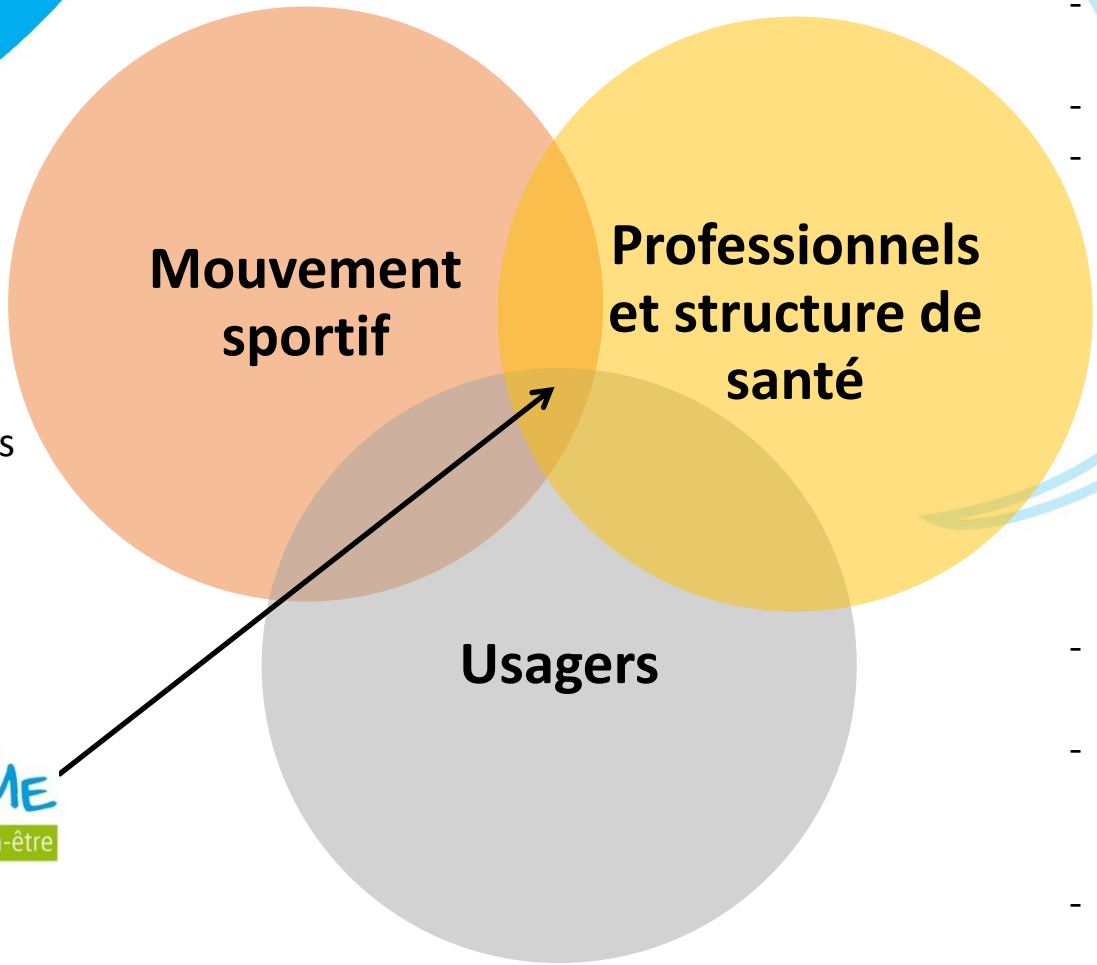
2013-2014
Accompagner l'usager vers un retour à l'activité physique et sportive

2012-2014:
Promouvoir les bienfaits de l'activité physique

2011-2014:
Fédérer, (in)former et accompagner les acteurs des différents champs

Picardie en Forme

- Ligues et Comités Régionaux
- Comités départementaux
- Clubs et associations
- Offices Municipaux des sports



- Professionnels de santé libéraux
- Structure hospitalière
- Réseaux de santé
- …

- Association de patients, d'usagers
- Patientel des professionnels de santé
- …

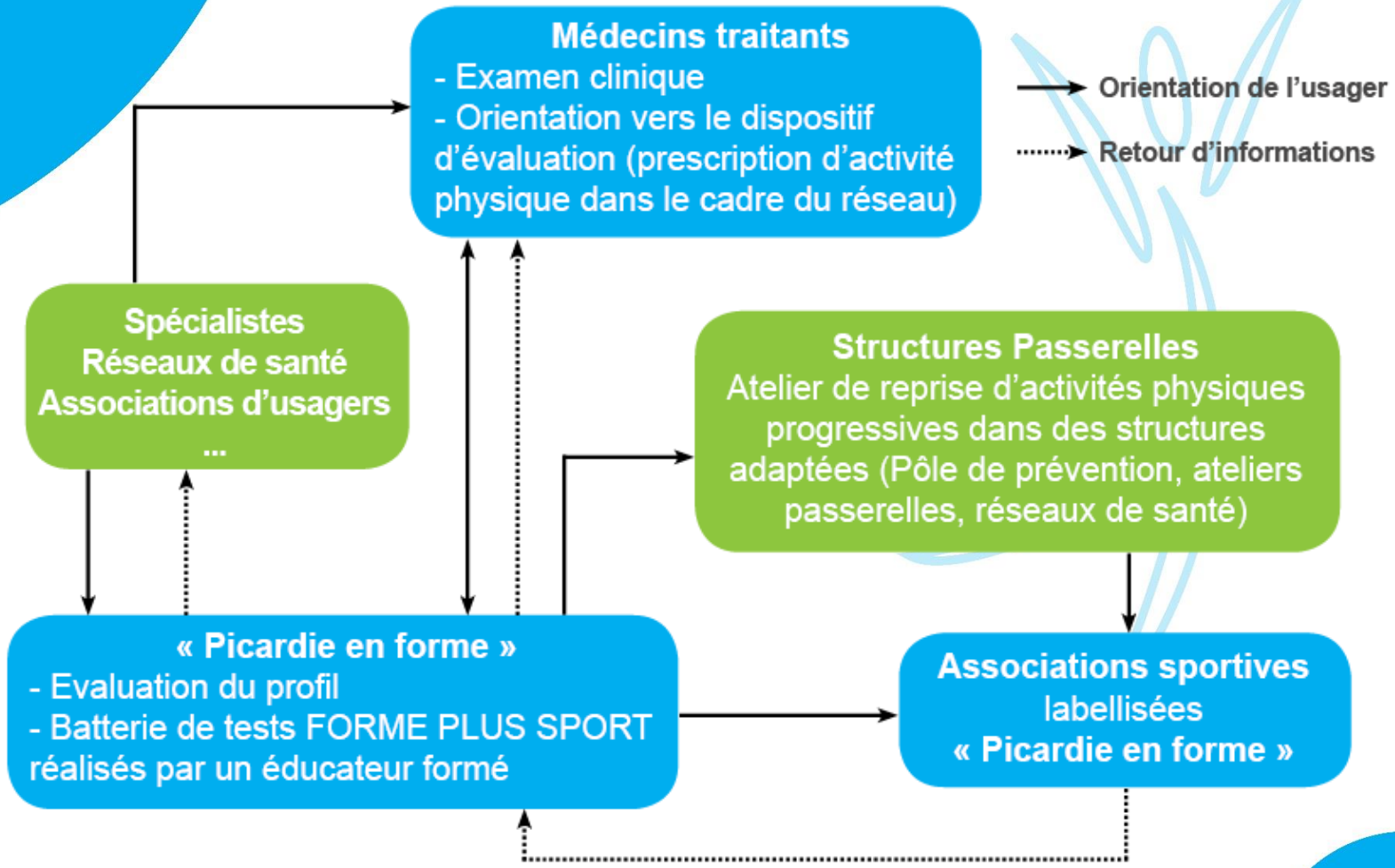
Notre public cible

Personnes de tout âge porteuses :

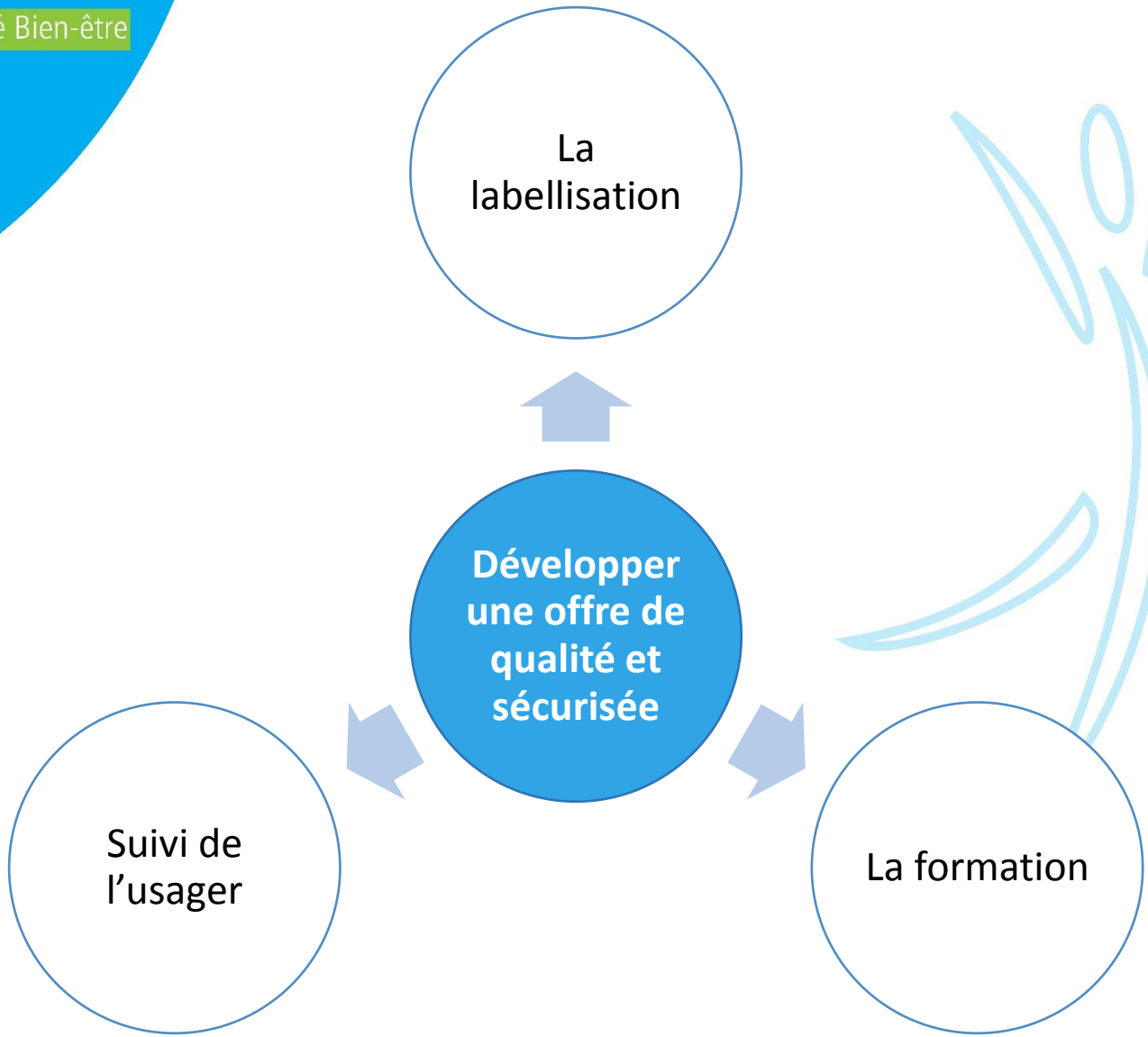
- ✓ d'un diabète de type 2
- ✓ d'un cancer
- ✓ d'une maladie cardio-vasculaire
- ✓ d'une BPCO
- ✓ d'une obésité
- ✓ d'une pathologie neuromusculaire
- ✓ d'une pathologie ostéo-articulaire
- ✓ de dépression
- ✓ de plusieurs facteurs de risque associés : surpoids, hypercholestérolémie, hypertension

Extension en 2014

PICARDIE EN FORME
Réseau Sport Santé Bien-être



Notre priorité:



La labellisation

Objectifs:

- ✓ Développer en Picardie une offre adaptée et sécurisée pour les personnes éloignées de la pratique.
- ✓ Identifier cette offre sur le territoire picard et la cartographier.
- ✓ Valoriser les associations entreprenant cette démarche auprès du monde de la santé et des usagers

Cible: les associations sportives

- ✓ Intégrant une fédération sportive reconnue Jeunesse et Sports
- ✓ Ayant un encadrant titulaire d'une formation spécifique Sport Santé
- ✓ Incluant le Sport Santé dans son projet associatif
- ✓ Proposant au moins une heure par semaine d'activité physique adaptées

Les modalités

- ✓ Réponse à un appel à candidature
- ✓ Mise en place d'une visite d'attribution et délibération en commission

La formation

Demi-journées d'information Sport-Santé

- ✓ A destination des dirigeants sportifs
- ✓ A destination des éducateurs sportifs

Réalisation d'une formation « Picardie en Forme »

- ✓ **Module 1:** Activité physique et accueil d'un public sédentaire et Seniors
- ✓ **Modules 2 à 5:** Activité physique et accueil d'un public pathologique
  - ✓ Activité physique, maladies ostéo-articulaires et neuromusculaires
  - ✓ Activité physique, cancer et dépression
  - ✓ Activité physique, obésité et diabète
  - ✓ Activité physique, maladies cardio-vasculaires et maladies respiratoires

Apprentissages théoriques réalisées par des médecins

Mise en pratique animées par des animateurs APA

Le suivi de l'usager

Réalisation d'un bilan Forme Plus Sport

- ✓ Estimation de la condition physique
- ✓ Evaluation motivationnelle
- ✓ Evaluation de l'estime de soi
- ✓ Prise en compte des goût et des envies de la personne

Réalisé à l'entrée et à la sortie du dispositif

Accompagnement financier

- ✓ Prise en charge de 50% de l'adhésion à hauteur de 75€ maximum

Nos outils

- ✓ Remis par le médecin :
  - Ordonnance de prescription d'activité physique
  - certificat médical de non contre-indication
- ✓ Le livret de suivi de l'usager remis lors du bilan

Bilan au 20/04/2014:

7 territoires Picardie en Forme

- ✓ Amiens
- ✓ Abbeville
- ✓ Beauvais
- ✓ Château-Thierry
- ✓ Laon
- ✓ La Tirache
- ✓ Saint-Quentin

4 territoires Picardie en Forme

- ✓ Creil
- ✓ Compiègne
- ✓ Noyon
- ✓ Soissons

- ✓ **+ de 50 animateurs formés**
- ✓ **33 associations sportives labellisées**
- ✓ **101 médecins ayant adhéré à la démarche**
- ✓ **231 usagers ayant bénéficié du bilan**
- ✓ **Réalisation d'une thèse de médecine. Picardie en Forme: ça marche**

Les associations partenaires "Picardie en forme"

2014

Perspectives 2014:

- ✓ Ouverture de la démarche à l'ensemble des collectivités locales
- ✓ Accompagnement des projets de santé territoriaux

- ✓ Mise en place du Sport Santé sur ordonnance sur les villes développant la démarche « Picardie en forme »
- ✓ Elargissement de l'offre de pratiques
  - En terme de disciplines
  - En terme de lieux
  - En terme de créneaux horaires

Nos atouts:

- ✓ Création d'un maillage transversal regroupant des acteurs:
  - des acteurs du sport
  - de la santé
  - Des usagers

- ✓ Mise en place, pour l'usager/le patient d'un accompagnement à la reprise d'une activité physique
  - Régulière
  - Adaptée
  - Sécurisée
  - Progressive

Nos atouts:

- ✓ Développement d'une offre d'activité physique plus lisible et visible par tous :
  - Les institutions
  - Les professionnels de santé
  - Les usagers / patients
  - Les clubs et associons sportives

- ✓ Accompagnement des associations sportives :
  - Développement de leur offre d'activité physique santé
  - Visibilité et reconnaissance de la structure au niveau régional
  - Elargissement de leur public cible

Les conditions de réussite:

Humaines

- ✓ Développer des partenaires institutionnels impliqués ou / souhaitant s'impliquer dans le Sport Santé

Communicationnelles

- ✓ Promouvoir Picardie en Forme auprès :
  - Des professionnels de santé
  - Des usagers
  - Des acteurs du monde sportifs (dirigeants, éducateurs sportifs…)

Financières

- ✓ Obtenir des moyens pouvant répondre aux objectifs fixées

Organisationnelles

- ✓ Mise en place et pérennisation
  - des instance de coordination régionale: comité de pilotage et commissions
  - D'instances de coordination locale: comité de coordination présent sur chaque territoire Picardie en Forme
  - Proposer une offre d'activité physique suffisante et variée sur chaque territoire

PICARDIE EN FORME
Réseau Sport Santé Bien-être

Partenaires institutionnels

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFÈTE DE LA RÉGION PICARDIE

ars
Agence Régionale de Santé
Picardie

PICARDIE
LA RÉGION

CROS
PICARDIE
FRANCE
COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Abbeville
Porte de la Baie de Somme

Ville de LAON

PICARDIE EN FORME
Réseau Sport Santé Bien-être

Partenaires de santé et des usagers

SANOFI

AG2R LA MONDIALE

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
PICARDIE

OR2S

URPS PICARDIE
MEDECINS LIBERAUX

leCISS
Picardie

ADIAMMO
Association diabète et maladies métaboliques de l'Oise

ONCOPIC
www.oncopic.com

Réseau Picard pour la Prévention et l'Education Thérapeutique du Patient

resoladi

PICARDIE EN FORME
Réseau Sport Santé Bien-être

Partenaires du mouvement sportif

Comité National Olympique et Sportif Français – CDOS AISNE

Comité National Olympique et Sportif Français – CDOS OISE

Comité National Olympique et Sportif Français – CDOS SOMME

Comité Régional de Picardie – FFWushu arts énergétiques et martiaux chinois

GSAM Office des Sports d'Amiens Métropole

OMS Office Municipal des Sports de Château-Thierry

Fédération Française EPMM Sports pour Tous – FFA On est tous Athlètes

Fédération Française de Natation – FFN Comité Régional de Picardie

Forme Plus Sport

Ligue Picardie Judo

Office Municipal des Sports Saint-Quentin

FFRandonnée Les chemins, une richesse partagée – Comité régional Picardie

ufolep Tous les sports autrement Picardie

PICARDIE EN FORME

Réseau Sport Santé Bien-être

CROS de Picardie

30 square Friant les 4 Chênes 80000 AMIENS

03 22 41 43 41 – sport-sante.picardie@franceolympique.com

-

DRJSCS de Picardie

20 square Friant les 4 Chênes 80000 AMIENS

03 22 33 89 00 – drjscs80@drjscs.gouv.fr

En partenariat avec