

RIO 2016 : "J'ai toujours fait du sport pour être le premier"

il y a 19 heures

 Comité Régional Handisport de Picardie (CRHP)

Les Jeux Paralympiques de Rio 2016 arrivent à grand pas (du 07 au 18 Septembre prochain), nous partons à la rencontre de Didier RICHARD, Tireur Sportif Handisport, qualifié pour intégrer et représenter notre Equipe de France au Brésil.

A quelques jours des prochains Jeux Paralympiques de Rio 2016, mais surtout, à quelques heures du grand départ pour notre délégation française, le Comité Régional Handisport de Picardie (CRHP) est parti à la rencontre d'un de nos deux sélectionnés "picards", Didier RICHARD, Tireur Sportif Handisport au club Handisport Saint-Quentin.



Amputé et semi-paraplégique à l'âge de 19 ans, Didier est un mordu de sport qui a commencé par pratiquer le basket en fauteuil et la natation. L'ouverture d'une section de tir dans sa ville suscita sa curiosité et fit naître rapidement sa passion pour ce sport. "Dans tous les sports que j'ai pratiqués, je ne sais pas faire quelque chose sans avoir un but, sans avoir la gagne, ... je ne sais pas faire cela. (...) J'ai toujours fait du sport pour être le premier". Dressons le portrait de cet homme de 51 ans, déterminé, ambitieux, et avec la volonté d'un sportif de Haut Niveau.

Benjamin GAILLIEN (C.R. Handisport Picardie) : "Didier, une très bonne nouvelle est arrivée en Juin ... ta qualification pour les prochains Jeux Paralympiques de Rio 2016, qui débiteront dans quelques jours. Tout d'abord, FELICITATIONS ! Si tu pouvais résumer tes sentiments au moment de l'annonce en UN mot et nous expliquer celui-ci ?"

Didier RICHARD : "La qualification de Rio est le fruit de 4 ans de travail. J'attendais avec impatience l'annonce officielle, je m'attendais à cette qualification car j'ai obtenu de très bons résultats en sortie internationale. Nous sommes jamais à l'abri d'une mauvaise surprise ... J'ai eu un poids en moins à supporter afin de mieux préparer la suite de ma préparation pré-paralympique."

B.G. : "Une qualification pour tes 3^{ème} Jeux Paralympiques, après ceux d'Athènes en 2004 et Pékin en 2008. Une "expérience paralympique" qui te sera sûrement utile pour prétendre à aller le plus loin possible. Que peut-on te souhaiter pour Rio 2016 ? Quels sont tes objectifs ?"

D.R. : "Mes objectifs premiers sont d'abord d'intégrer les finales et après, tout est permis. Tout se jouera le jour J (être bien mentalement, gérer la pression, ...)"

B.G. : "Tu es qualifié pour représenter l'Equipe de France Handisport en tant que Tireur Sportif, sur quelles épreuves es-tu engagée ? Peux-tu nous dévoiler les noms des autres tireurs sélectionnés pour représenter la France et nous parler de votre projet "En Cible pour Rio" ?"

D.R. : "Je suis engagé en R1 (10m Debout), R3 (10m Couché), R6 (50m Couché) et R7 (50m 3 positions). Les autres sélectionnés sont Cédric FEVRE, Tanguy DE LA FOREST et Christophe TANCHE. Le projet "En Cible pour Rio" a été créé il y a 2 ans par 5 tireurs de Haut Niveau (les sélectionnés mentionnés précédemment et Eric LACAZE). Le but de celui-ci était de permettre de réunir des fonds afin de financer des stages, des tests de balles et sorties en Coupe du Monde."

B.G. : "Peux-tu nous expliquer brièvement ton "handicap", son histoire, et ta découverte du mouvement Handisport ? Comment en es-tu arrivé à la pratique du Tir Sportif Handisport ?"

D.R. : "Après mon accident de moto, en 1986, je suis devenu semi paraplégique et amputé tibiale d'une jambe. Je reprends la pratique du sport avec le basket fauteuil. En 1995, quand je découvre un nouveau sport adapté à mon handicap (ndlr le Tir Sportif), j'ai compris très vite que je voulais m'entraîner intensivement afin de devenir un sportif de Haut Niveau."

B.G. : "Pour finir, si tu devais remercier des personnes de ton entourage, institutionnels ou partenaires privés, ... Et les invités à suivre tes performances du 07 au 18 Septembre 2016 à Rio, que leur dirais-tu ?"

D.R. : "Je tiens à remercier surtout le Conseil Régional de Picardie pour l'aide qu'ils m'ont accordés, le Conseil Départemental de l'Aisne, le Comité Départemental et Régional Handisport (respectivement, Aisne et Picardie) et ALM (Ludovic PONTHEU). Ensuite, je tiens aussi à remercier mon club Saint-Quentin Handisport et les Carabiniers Saint-Quentinois, qui m'ont permis à moi et aux 4 sélectionnés d'organiser 2 stages de préparation paralympiques dans notre stand."

Didier, merci d'avoir répondu à nos questions. Nous suivrons de très près tes performances à Rio 2016 avec tous les picards "FAN" du Mouvement Handisport !