

JEUX OLYMPIQUES NATATION

# Stefanczyck dans le grand bain des JO

Kiné d'Amiens Métropole Natation, kiné de l'Amiens SC football et de l'équipe de France de natation depuis trois ans, juste avant les championnats du monde de Barcelone, l'Amiénois Bruno Stefanczyck a appris sa sélection pour les JO il y a peu : « Elle s'est faite à Marseille. On était trois et il n'en fallait que deux. » Qualifié, il s'occupe de la totalité des nageurs tricolores, dont forcément Jérémy Stravius : « Kiné en natation à ce niveau-là, il n'y a pas de blessure. C'est rare. Ce sont des massages de récupération et généralement, les douleurs passent assez vite. » Et pendant ces massages, il joue le rôle de confident : « Dans n'importe quel sport, la salle de kiné est une zone de refuge pour les sportifs. Ils viennent s'oxygéner, parler, jouer aux cartes, se faire masser, penser à autre chose et se libérer la



Bruno Stefanczyck a délaissé un temps Amiens pour Rio. (Photo R.T.)

tête. »

Souffler en restant essentiellement à leur écoute et en s'interdisant de donner son avis : « Je ne suis

pas entraîneur. Je reste en retrait. Je n'ai pas été nageur de ma vie et je ne vais pas m'amuser à donner un conseil à Florent Manaudou qu'il

m'arrive de masser. Je suis juste spectateur et supporter. Je ne vais pas donner un avis sur leur technique de nage, je laisse aux techniciens. »

A 34 ans, il vit ses premiers JO et il rentre dès la fin des épreuves de natation pour retrouver les footballeurs de l'Amiens SC en Ligue 2. Foot et natation, existe-t-il des similitudes entre les deux sports ? « Il y en a. Le sportif de haut niveau est une personne à part entière. Il faut être vraiment à son écoute. Les nageurs sont assez sensibles à leur ressenti dans l'eau. Il faut être attentif par rapport à leurs sensations musculaires et comme tout sportif de haut niveau, ils ont la haine de la défaite. Cette hargne qui fait que cela nous oblige, au niveau du staff médical, à être parfait dans ce que l'on fait. »

R.T.