



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF
 CONCOURS JEUNES BENEVOLES
 30 SQUARE FRIANT LES QUATRE CHENES
 80000 AMIENS

A l'attention du CROS
 Et plus spécialement Arnaud Sellier

Reçu le
 09 MAI 2012
 CROS de Picardie

Mesdames, Messieurs

Lorsque nous avons appris qu'il existait un concours "Jeunes Bénévoles", nous avons tout de suite décidé de présenter l'une de nos membres, Mademoiselle LAETITIA BOUR, tant nous avons à nous réjouir de sa présence gaie, tonique, serviable, au sein du groupe

La participation de Laetitia à l'ensemble de nos activités engendre pour elle des frais importants dont elle ne demande jamais le remboursement. C'est pourquoi, en tant que trésorier, j'ai évalué le coût moyen annuel engendré par son engagement personnel au service des mal-voyants dans la pratique de notre sport et c'est cela que nous avons pris comme budget. Nous souhaitons si un prix devait lui être remis de proposer une somme de 500 € correspondant à peu près à la moitié de ses dépenses annuelles. Si un chèque devait être remis, il pourra être directement à son ordre.

Nous avons suivi le plan tel que demandé dans le dossier de candidature avec de petites adaptations pour présenter notre candidate :

1. Présentation de notre club (avec notre particularité de double appartenance ; petit historique [PAGES 1 à 4]
2. Références sportives du rédacteur du dossier, trésorier de Vélo-Amitié [PAGES 5 et 6]
3. Présentation du groupe [PAGES 7 et 8]
4. Présentation de la candidate LAETITIA BOUR (rédigée par deux membres de l'association ROMUALD LEPRETRE, formateur en milieu adapté, 40 ans et ANDRE BAUDOIX, retraité, trésorier de l'association, 64 ans [PAGES 9 à 11]
5. Description de notre action [PAGES 12 à 15]
6. Budget [PAGES 16 ET 17]

7. Evaluation et perspectives [PAGES 18 à 22]
8. Attestation sur l'honneur [PAGE 23]
9. Documents : articles de journaux, exemples d'actions auxquelles a participé LAETITIA [PAGES 24 à 35]
10. Les licences handisport (justification)
11. ..Suivent des copies des 4 numéros de notre "Gazette de Vélo-Amitié"

Nous espérons que notre collègue bénévole pourra être récompensé. Elle le mérite vraiment. Bien sûr, LAETITIA serait présente à la remise de son prix. Nous serons heureux d'être plusieurs à l'accompagner

Recevez, Monsieur Le Président du CROS Picardie et Monsieur Arnaud SELLIER
nos salutations les plus cordiales

Pour Vélo-Amitié , le trésorier, André Baudoux



PS : Nous restons à votre disposition pour toutes questions

PLAN

1. Présentation de notre club (avec notre particularité de double appartenance); petit historique [PAGES 1 à 4]
2. Références sportives du rédacteur du dossier, trésorier de Vélo-Amitié [PAGES 5 et 6]
3. Présentation du groupe [PAGES 7 et 8]
4. Présentation de la candidate LAETTIA BOUR (rédigée par deux membres de l'association ROMUALD LÉPRETRE, formateur en milieu adapté, 40 ans et ANDRE BAUDOIX, retraité, trésorier de l'association, 64 ans [PAGES 9 à 11]
5. Description de notre action [PAGES 12 à 15]
6. Budget [PAGES 16 ET 17]
7. Evaluation et perspectives [PAGES 18 à 22]
8. Attestation sur l'honneur [PAGE 23]
9. Documents : articles de journaux, exemples d'actions auxquelles a participé LAETTIA [PAGES 24 à 35]
10. Les licences handisport (justification)
11. ..Suivent des copies des 4 numéros de notre "Gazette de Vélo-Amitié"

+ Statuts de "Site Nature Arleins" et de Vélo-Amitié

Présentation de votre club

Identification de votre club

Nom de votre club : Site Nature A.S. Lormes

Fédération d'affiliation : Comité Handisport A.S.N.E.

Adresse du siège social : " Pont Archer

Code Postal : 02290

Commune : Vic sur Aisne

E-mail : bdaudaux@club-internet.fr

Site Internet : /

Identification de vos dirigeants

Président

Nom : DESMARET Prénom : Bertrand

Adresse : Pont Archer

Code Postal : 02290 Commune : Vic sur Aisne

Téléphone(s) :

E-mail :

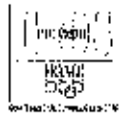
Adresse de correspondance (si différente) pour ce dossier

Nom : BAUDAUX Prénom : Annelise

Adresse : 28 avenue de la Gare

Code Postal : 02820 Commune : SAINT-ERME OUTRE et RAMECOURT

Téléphone(s) : 03 23 22 62 22 06 08 89 98 56



Pour mon club, je m'engage !

E-Mail: bdcx_se @ club-internet.fr

Petit historique une association appelée Velo-amitié a été constituée le 7 juin 2004 en vue de la pratique du cyclotourisme. Il s'agissait alors d'un cyclotourisme de randonnée sans recherche de performance.

En 2006, l'un des membres découvre le monde du handicap (déficients visuels) en participant au défi Relime "En tandem pour la vue". Il parle de son expérience au sein de cette organisation, participe au moment en 2007, 2008, 2009, 2010. Petit à petit, les membres de Velo-amitié sont familiarisés avec le monde handispot, et participent eux-mêmes à des sorties "Rahus" comme pilotes.

Mais le moment vient de franchir le pas.

Courant 2010, l'association passe de quelques membres cotisant à une trentaine dont un certains nombres de non-voyants.

Il nous manque des tandems. Précisément en Novembre 2010, des enchères ont lieu à St Quentin où ont proposé 3000 vélos dont des tandems.

Le trésorier et quelques membres se déplacent à cette vente où nous achetons 14 tandems de marque MBK au prix exceptionnel de 400€ (457,40€ avec les frais d'administration). Quelques uns sont rebondus à des clubs demandeurs (le club handispot d'Ille de France, représenté par M^r Alain Duchinois, le club handispot d'Amiens (M^r Philippe Mulet).

Finalement, nous avons aujourd'hui 9 tandems et une bonne dizaine de participants réguliers non-voyaux ou mal-voyaux + autant de pilotes.

Notre association n'étant pas "handispot", nous avons adhéré individuellement à une association handispot sur les conseils de M^r Eric Antonicelli, président du Comité handispot de L'Arne, SITE NATURE ARLAINES.

Nos membres ont donc une double adhésion : à Velo-Amitié et à Site Nature Arlaines.



Pour mon club, je m'engage !

Double appartenance.

VELO-AMITIE



Velo-AMITIÉ pour le "fonctionnement"

Site Nature Arlesimes par la licence

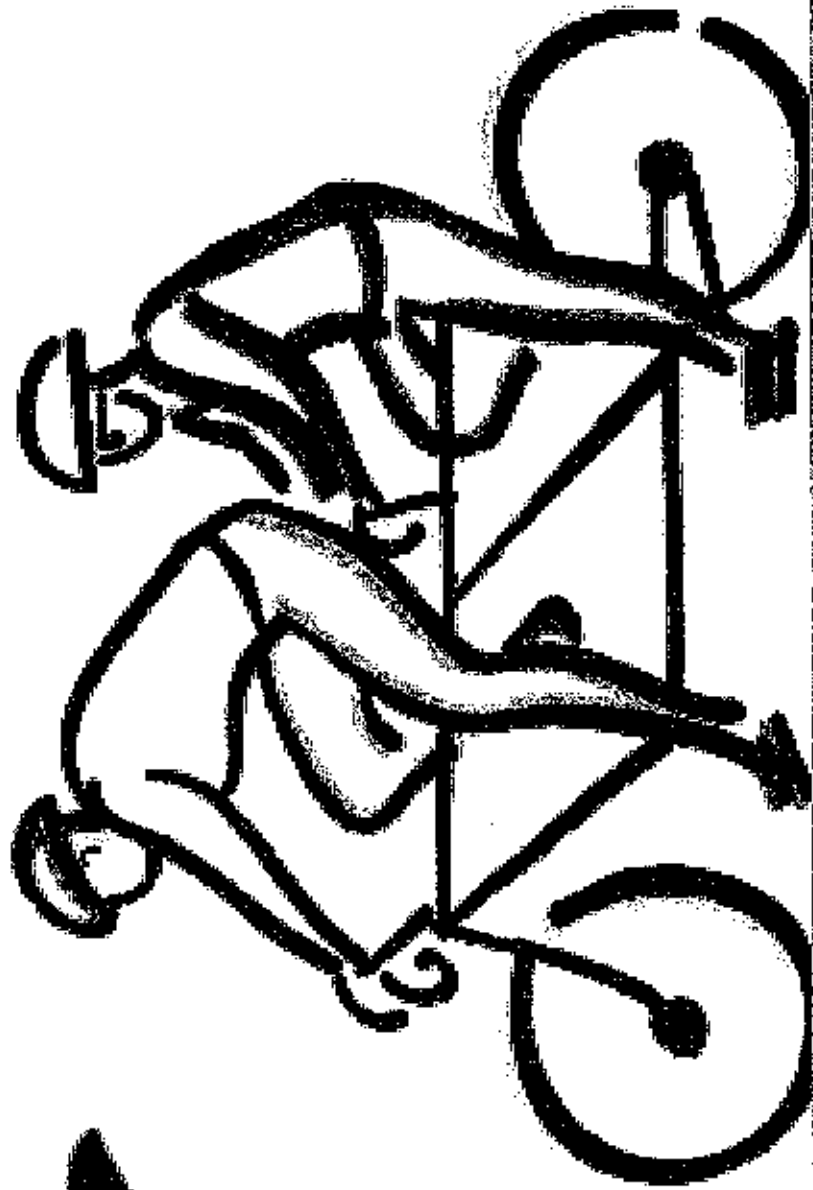
(Nous animons des ateliers de Site Nature Arlesimes qui est une association Mandispat, en présentant le handicap dans des entreprises, et des lycées)

Site Nature Arlaines



**Hondi
Sport**

LES
MUSCLES
PICARDE



aisne

handi-sport

Vivre le handicap visuel par le sport et dans l'amitié

- VeB-amiti

NOUS AVONS UNE DOUBLE AFFILIATION - Site Nature Arlaines (pour les francos handisport)

DIPLÔME D'HONNEUR

André BAUDOUX



RETINA
FRANCE

En reconnaissance de sa précieuse contribution

Vannes

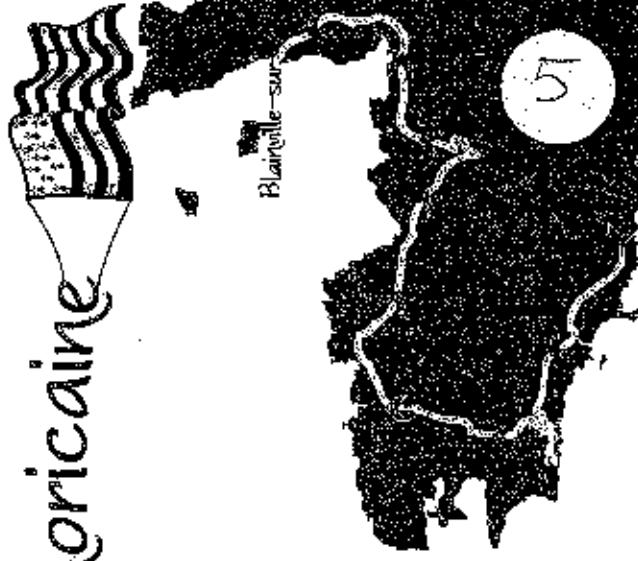
Blainville-sur-Mer

Année 2011

L'Escapade Armoricaine

6ème Edition

En
Tandem
pour
La Vue.





PARITÉ

Pour André

Merci pour ton implication dans
le tandem. On a besoin de toi
pour vivre ce genre d'aventure.

© 2004

guide, un guidon
deux hommes pour un podium. »

Olivier



Olivier Darnval
(déficient visuel),
et son pilote
Alexandre Bizet,
Athènes (2004),
cyclistes français,
cyclisme sur route.

Pour André,

Merci pour ton implication dans le
tandem, on a besoin de toi pour
vivre ce genre d'aventure.

Olivier Darnval

(Champion du monde sur route
tandem handicapé, Russie de 1997)

Présentation de votre groupe

Responsable du projet

Nom : BINDOUX Prénom : André

Date de naissance : 5. Novembre 1948

Diplômes fédéraux : /

Autres diplômes (BFFS, DEJEPS, BAFA, ...) : /

Adresse : 28 avenue de la Gare

Code Postal : 02820 Commune : SAINT-ERNE

Téléphone(s) : 03 23 22 62 22 06 08 89 28 56

E-mail : bdox_se@club-internet.fr

Membre(s) de votre groupe de « jeunes bénévoles »

Nom : BOUR Prénom : LAETITIA

Date de naissance : 21 juillet 1992

Adresse : 1 rue des SABLES

Code Postal : 02350 Commune : GIZY

Téléphone(s) :

E mail : laetitia.bour@gmail.com

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : / Commune :

Téléphone(s) :

E-mail :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Commune :

Téléphone(s) : /



Pour mon club, je m'engage !

spécialité	membres de Vélo-Amitié		Prénom
tandemiète	trésorier	Mr	André
tandemiste	secrétaire	Mr	Pierre
		Mr	Jean
pilote tandem		Melle	Laetitia
		Mr	Bernard
		Mr	
soo		Mr	Dantal
infirmière de VA		Mme	Hélène
		Mr	Régis
PRDT, vélo solo	Président	Famille	René
		Melle	
		M	pascal
		Mme	
solo et Lexirides		Mr	Myriam
Bernard Médecin de VA		MM	Bernard et Sabine
cycliste solo		Mr	Michel
Délégué régional Retina		Mr	Jean Luc
		Mr	
tandemiste		Mr	Romuald
chauffeur		Mr	Lionel
		Mr	
tandemiste	vice-pdt	Mr	Marc
chauffeur		M	André
		Melle	
soutien et accueil La Rochelle		Mr	Rémi
		Mme	
		Mr	
		Mr	
chanteur		Mr	Dominique
pilote tandem		Mr	Jean
cycliste solo sur Louboas		Mr	Denis
pilotes tandem		M et Mme	Christiane et Pierre
accueil Lourdes C du R (solo)		Mr	Bernard
quelques amis de Vélo-Amitié			
tandemistes accueil Lourdes		M et Mme	Laurent
ancien participant Lourdes		Mr	Pierre
soutien	Retina	Mr	Jean
pilote tandem		Mr	Dominique
ancien (déménagé sur Lille)		Mr	Léo
épouse de Jacques *		Mme	Evelyne
couple voyant/maï-voy		Mr et Mme	Lesavre R et Chantal
garçiana du c-car		Mr et Mme	Joseph et Roland
ancien participant Lourdes		Mr	Etienne
parents de Vincent		Mr et Mme	Michel et Monique

quelques amis de Vélo-Amitié

Nous allons vous parler de ce que nous vivons fait en 2011 (réalisation) et de ce que nous entreprenons en 2012.

Mais nous voulons surtout vous présenter une de nos extraordinaires

bénévoles: LAETITIA BOUR

C'est... notre mascotte, si l'on peut dire. Une fille très bien,

LAETITIA est née le 21-7-1992. Elle n'a pas 20 ans -

Elle nous a rejoint en 2010 (dès le début)

Elle est très fidèle au groupe.

Elle a un bac professionnel "cuisine" (St Quentin Lycée ameublement Flemming)

Elle apprend la spécialité de "tapisserie", traditionnellement, (Lycée Julien Doublé LAON)

Elle a été approchée par nous à l'occasion d'un stage dans un établissement

public autiste de réinsertion sociale (EPARS) à Lierze, (devenu récemment

EPHESE) - Elle a fait une séjourné de 3 mois puis un second d'1 mois

son profil professionnel

représentée des états à Anvers en vue du diplôme d'admission spécialisée

quelques caractéristiques de sa personnalité

- souriante, gaie
- adaptable, débrouille
- de tempérament actif, d'humeur régulière toujours bonne
- très sociable
- s'adapte aux personnes (change de co-pilote sur rallye-raid sans poser de question) et aux conditions en vigueur lors de l'exécution des activités cyclistes (presque ait le temps)
- très à l'aise avec les personnes handicapées, N'a jamais manifesté le moindre "recul" devant les personnes
- joue un rôle important dans le bien-être qui régit au sein du groupe
- pas d'obstacle en cours d'exécution
- reçoit un enseignement (buciale) de la part d'une personne handicapée visuelle (Mrs Caroline Ribreau) qui lui enseigne le canage et des activités de dextérité (fabrication florale en papier, mosaïques)

un rôle particulier auprès des personnes handicapées du sexe féminin

A occupe des tâches de loisirs et sportives

(Handball, tennis, basket, vêtements de pluie)



Pour mon club, je m'engage!



LAETITIA





Laetitia



Description de votre action

Intitulé de votre action :

... Vivre le handicap visuel par le sport et dans l'initiation

Qu'est ce qui vous a incité à mettre en place votre action ?

Nous avons près de nous des ESAT dans laquelle nous avons hérité des malvoyants ou des non-voyants qui nous ont signalés

Nous leur proposons de découvrir le tandem

Le premier avantage est le pratique sportive

Le second est la socialisation en venant dans un groupe chaleureux, respectueux, Ce sont des voyages, des repas en commun etc.

Nos budgets sont dérisoires car nous ne voulons pas payer l'argent sans un handicap pur comme

Notre slogan est " pas d'yeux sans toi "

Nous nous efforçons de pratiquer le tandem toutes les semaines (le vendredi après midi habituellement) et comme hiver + des week-ends de 1 jour à 3 jours

Chaque est libre, néanmoins de participer ou pas (pas de pression)

Nous cherchons à ce que nos membres déficients visuels fassent des progrès. Certains apprennent à " se dépasser ", à découvrir qu'une grosse erreur n'est pas une catastrophe etc.

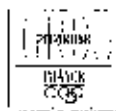
Dans quel but avez-vous mis en place votre action ?

Objectifs généraux :

- ° pratique du sport comme moyen de sortir de son enfermement
- ° sensoriel
- ° se socialiser par la rencontre de collègues malvoyants et voyants
- + faire découvrir le handicap aux écoles (enfants, collèges, lycées et dans les entreprises)

Objectifs spécifiques :

- ° ... progressivité ... facilitation



Pour mon club, je m'engage !

Le déroulement de l'action (en 2012)

Comment ?

Nous sommes organisés en 3 groupes.
Chaque groupe a un responsable "animateur".

STIERNE-LIESSÉ : André BARDoux et Romain Lepître
6 pratiquants déficients visuels + 6 pilotes + 6 tandem

CHAMNY-STOUEVAIN : Pierre BARDoux
3 pratiquants habituels + 3 pilotes + 3 tandem

HIRSON : Jean Luc Le Ron
2 pratiquants déficients visuels + 2 pilotes + 2 tandem

Les 4 animateurs forment l'ossature du group.

Nous échangeons en e-mail

Nous avons équipé 3 remorques qui peuvent franchir en tout 12 tandem

Pour qui ?

Pour les déficients visuels au nombre de 10 actuellement mais nous
avons des contacts réguliers avec l'AVH de St Quentin qui jus à présent
nous rejoignent (2 dates communes prévues les 23 Juin et 5 Juillet)

Avec qui réalisez vous votre projet ?

Un ensemble de personnes de tous âges, de tous milieux, pilote et
déficients visuels.

Qui sont les bénéficiaires de l'action ?

les déficients visuels.



Pour mon club, je m'engage !

ACTIVITES TANDEM MAL-VOYANTS 2012

Les membres du Comité d'Animation de la section TANDEM de Vélo-Amitié se sont réunis le 28 décembre 2012 à Laon.

Étaient présents : l'ensemble des membres soit :

Romuald Lepretre
Pierre Baudoux
André Baudoux
Jean Luc Leflon

Plusieurs activités sont déjà programmées nonobstant celles qui pourraient s'ajouter en lien avec Handisport de L'Aisne.

Dans l'ordre chronologique :

- A. **Jedi 16 février** : participation à la journée "Santé et Sécurité" organisée par le Lycée Léonard de Vinci à Soissons
- B.
- C. **Dimanche 26 février** : (matin puis déjeuner et retour) **"Rallye des Neiges"** : 48 km de Reims à Reims, à l'initiative du Comité Régional Handisport de Champagne-Ardenne. Le suivi de la préparation de cette manifestation en lien avec Vélo-Amitié est assuré par Jean Luc LEFLON qui participe également à l'organisation côté Champagne-Ardenne. (il fait partie de ce Comité)
- D.
- E. **Dimanche 11 mars** : Nous participerons comme l'année dernière à la **foulée Marle-Liesse**, Départ de Marle à 13h30 (25 kms)
- F. **Du Samedi 28 avril soir au 1^{er} mai inclus**, participation nombreuse au **RTT FLANDRE** au départ et autour de Dunkerque ; 40 km x [cinq ½ journées]. Nous aurons près de 20 inscrits.
- G. **Vendredi 4 mai à 19h** (jusqu'à 21 heures) : **Soiss'N roll** organisé en partenariat par la ville de Soissons et Handisport de l'Aisne, un circuit dans les rues de Soissons. Il sera bon d'être un maximum de tandems (7 à 8 si possible)
- H. **Samedi 5 mai** : les tandems seront à Soissons : sortie **"Vallée de l'Aisne"** préparée par ROMUALD LEPRETRE : 2 demi-journées de 30 à 40 km sur un parcours verdoyant
- I. Pour mémoire, du 17 au 27 mai, c'est le **challenge RETINA "En tandem pour la vue"** 1200 km en Provence. Départ d'Avignon et arrivée à Marseille. Ont annoncé qu'ils s'inscriraient : Jean Luc Leflon, André Baudoux, Marc-Olivier Baudoux, Vincent Léger
- J. **Samedi 9 Juin** : **"La saintermoise"**. Organisée par Caroline et André dans la campagne environnante. Choisira l'on des parcours de plaine, de sous-bois, des secteurs vallonnés. Qui sait ?
- K. **Samedi 23 Juin** : **journée CHAUNY avec l'AVII** de Saint-Quentin . Préparation PIERRE BAUDOUX

- L. **Judi 5 juillet : étape du Tour de France à Saint-Quentin**. Sous la direction de l'AVH de Saint-Quentin et en fonction des impératifs fixés par la ville, il est prévu une randonnée le matin du Tour sur 25 km environ avec arrivée aux Champs-Élysées.. Préparation AVH / PIERRE BAUDOUX. L'assistance de Handisport de l'Aisne sera nécessaire, notamment pour sécuriser le parcours.
- M. **dimanche midi 19 août au dimanche 26 août : PARIS ->La ROCHELLE** départ de Neuville aux Bois à 25 kms d'Orléans et arrivée le jeudi soir 23 août à La Rochelle ; Rémi Pommeret, membre de Vélo-Amitié a la gentillesse de nous recevoir et nous faire visiter La Rochelle et sa région (Oléron, Ile de Ré, etc..) les vendredi 24 et samedi 25 août. Retour le dimanche 26 au matin vers la Picardie.
- N. **Dimanche 9 septembre : Chrono Champenois** à Betheny (34 kms) ,avec AVH de Reims
- O. **Samedi 15 et dimanche 16 septembre : PARIS-Champs-Élysées** : on part en début d'après-midi depuis un point situé à 50 kms à l'est de Paris. A hauteur de Claye-Souilly, on s'engage dans la voie cyclable qui longe le Canal de l'Ourocq . Hébergement le soir dans l'Auberge de Jeunesse du 20^{ème} arrondissement. Le lendemain, circulation dans les plus beaux axes de la capitale, déjeuner et retour. ANDRÉ BAUDOUX prend contact avec Handisport Ile de France

Voilà un ensemble d'activités pour vous faire rêver, nous l'espérons, de partager tous ensemble le sport dans un climat de grande amitié. Le "Comité des Quatre" s'est inquiété de ce que personne ne puisse être écarté pour raison financière. En général, l'ensemble de ces sorties ont un prix quasiment nulles ; toutes sont aussi bon marché qu'il est possible. Les membres du Comité s'efforceront de déceler, avec tact, parmi les participants, ceux qui pourraient être empêchés pour des motifs financiers et rechercheront des solutions.

De Laon, le 28 décembre 2011,

Pierre, André, Ronuald et Jean Luc

Budget (prévisionnel ou réalisé) * -2012- LAETITIA BOUR

DEPENSES	€	RECETTES	€
Participation à la journée Santé et Sécurité 16/02/2012	20	Participation Velo-Amitié	200€
Participation au rallye des meiges 26/02/12	35	participation personnelle de LAETITIA BOUR	377€
Foulée lièssée - Haute 11/03/12	10	Subvention espérée de C.R.D.S pour 2012	500€
RTT Flandres 28/04 au 1/05/2012	117€		
Solsson Roll 4/05/2012	15€		
Vallée de l'Arne 5/05/2012	50€		
La SAINTERMOISE 3/06/12	50€		
Journées chaussy avec AVH 23/06/12	50€		
Etape du Tour de France 5/07/2012	50€		
PARIS - LA ROCHELLE 19 au 26/08/2012	300€		
CHRONO CHARPENOIS 9/09/2012	50€		
PARIS CHAMPS ELYSEES 15/16/09/2012	200€		
amortissement équipement	100€		
La cotisation Velo-Amitié + la licence	30€		
TOTAL :	1077€	TOTAL :	1077

NB: Ce budget de Laetitia Bour, élaboré par Mirella BARDOUX, les sous sont en compte de pair
avec la jeune fille s'élève à 206 qu'elle met à la disposition du groupe sauf pour
Paris - La Rochelle



Pour mon club, je m'engage !

* Le budget doit être équilibré

Nous prenons en compte les dépenses de Loëlie Bour
telles que nous pouvons les évaluer à minimum -

Une sortie d'une journée comporte un repas

Une sortie RTT est tarifée (117€)

Nous prenons en compte le fait que Loëlie maitresse 20€
est disponible pour nos besoins de personnes



Pour mon club, je m'engage !

Evaluation et perspectives

>> A remplir après réalisation de votre action

Quels outils d'évaluation avez-vous mis en place ?

Nous suivons les progrès des déficients visuels au fur et à mesure des sorties effectuées
 ... Un débutant passe rapidement de 5 km à 20 km de trajet. (En 3 mois).....
 ... Un débutant confirmé est capable de faire des 1/2 journées de 35 km.....
 ... Un confirmé peut faire 2 x 35 km dans une journée.....
 Des entretirements ont lieu tous les vendredis après-midi sur 20 à 30 km.....
 Des sorties sur 1 journée (1 samedi) dépassent déjà un certain nombre des véhicules
 ... d'accompagnement : prend en personnes fatiguées.....
 On peut jouer aussi sur la puissance du pilote ; on va mettre une personne faible avec
 un pilote puissant

Quels sont les résultats de votre action ?

Extraordinaire :
 - Nous avons une déficiente visuelle (Marie-Pierre Delmer) qui a mis 1^{ère} 30 la première fois
 pour rester sur la selle. (Octobre 2010)
 - En Août 2012, elle participe à notre parcours en étapes PARIS → LA ROCHELLE

Pour ça, il faut laisser souffler les malvoyants et bien ménager des périodes de
 repos au cours des quels de voir être un peu moins fidèles. Mais ils reviennent
 néanmoins en cours de la préparation de nos équipes sportives.

Quelles sont les perspectives envisagées pour développer l'action ?

Nous aurons 10 malvoyants et 12 pilotes. (10 tandems)
 Nous prévoyons de prendre contact avec "Le Fil d'Ariane"
 Nous avons pris contact avec l'AVH de St Quentin avec lesquels nous avons
 déjà fait des petites actions de sensibilisation
 Nous avons le 23/06 une plus grande action avec AVH St Quentin
 et le 5/07, à l'occasion du passage du Tour de France à St Quentin

Quels sont les besoins prioritaires pour développer votre action (communication, comptabilité, recherche de partenaires, financier, juridique, pédagogique, matériel, moyens humains, ...)?

matériel : nous sommes bloqués par le manque de tandems (10)
 ... il nous en faudrait 1 supplémentaire nous avons sollicité
 une subvention de 50% de montant auprès de l'handisport
 le prix du tandem est de 1100 €

Si vous avez des photos, vidéos, coupures de presse, ...

Pour mon club, je m'engage !



19

SECTION HANDISPORT TANDEM 02

Mr/Mme NOM	Mr LEPRETRE
RENOM	Romuald animateur Liesse /Educateur spécialisé
LOTE	
D-PILOTE	
deficient visuel	Non
Licence-Handisport	OUI
Licence-Club	
Adhérent - SNA	OUI
Adhérent- VA	OUI
ADRESSE	85 Rue de l'Abreuvoir
Code Postal	.02200
VILLE	LAON
Tél: domicile	
Tél: mobile	06 07 18 93 09
E mail:	romuald.lepretre02@orange.fr
Date de naissance	1967
Lieu de Naissance	
A un Tandem	

SECTION HANDISPORT TANDEM 02

Mr/Mme NOM	Mr RIBEAUX
PRENOM	Pascal
PILOTE	
CO-PILOTE	OUI
deficient Visuel	Non voyant
Licence-Handisport	OUI
Licence-Club	
Adhérent - SNA	OUI
Adhérent- VA	
ADRESSE	14 Rue des Haut Dits
Code Postal	.02820
VILLE	SAINT ERME
Tél: domicile	03 23 20 90 58
Tél: mobile	
E mail:	Fiches individuelles de suivi des performances et de nombre de sorties
Date de Naissance	
Lieu de Naissance	
A un Tandem	

SECTION HANDISPORT TANDEM 02

Mr/Mme NOM	Mr LEGER
RENOM	Vincent
LOTE	
D-PILOTE	OUI
deficient visuel	Non - Voyant
Licence-Handisport	OUI
Licence-Club	OUI Amicale Cyclotouriste Hirson
Adhérent - SNA	OUI
Adhérent- VA	
ADRESSE	7 Rue de la Défense Nationale
Code Postal	.02500
VILLE	HIRSON
Tél: domicile	
Tél: mobile	06 77 97 01 38
E mail:	Vinleg@gmail.com
Date de naissance	14/09/1970
Lieu de Naissance	
A un Tandem	OUI-Lapierre

SECTION HANDISPORT TANDEM 02

Mr/Mme NOM	Mr BAUDOUX
PRENOM	Pierre
PILOTE	Pilote - Animateur Chauny st Quentin/ secrétaire de la section tandem Handisport et de Vélo Amitié
CO-PILOTE	
deficient Visuel	NON
Licence-Handisport	OUI
Licence-Club	
Adhérent - SNA	OUI
Adhérent- VA	OUI
ADRESSE	46 Rue de Ternynck
Code Postal	.02300
VILLE	CHAUNY
Tél: domicile	03 23 38 01 63
Tél: mobile	06 86 26 71 15
E mail:	pierre.baudoux@sfr.fr
Date de Naissance	1946
Lieu de Naissance	
A un Tandem	OUI MBK



Section Handisport

Respect du droit à l'image

Je, soussigné(e) M^{me} LACHEVRE MARTINE

né(e) le 26/01/1959..... pratiquant le tandem

Déclare formellement accepter d'être photographié(e) à l'occasion des activités « tandem » que je pratique.

Ces photos peuvent être reprises dans la presse écrite ou télévisuelle locale, régionale ou nationale.

Fait à AUTREVILLE..... le 22/02/2012



Section Handisport

AUTORISATION

Je, soussigné(e) Guy DEUTER
 demeurant à 6, rue du Pontemps, 57970 YUTZ
 chargé de la tutelle de la curatelle de
 autorise Monsieur Madame ou Mademoiselle Marie-Pierre DEUTER
 licencié(e) handisport, à pratiquer le tandem régulièrement :

- sorties hebdomadaires,
- week-ends organisés,
- parcours par étapes

Fait à YUTZ le 10/03/2012

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. P. DEUTER'.

André Baudoux

ANALYSE D'UNE SITUATION DE DANGER

De: André Baudoux [bdx_sa@club-internet.fr]

Envoyé: samedi 2 juillet 2011 08:45

À: andré Baudoux (E-mail); Jean Luc Leflon (E-mail); Leprêtre Romuald (E-mail); Pierre Baudoux (E-mail)

Objet: COMPTE-RENDU DE SITUATION TRES DANGEREUSE RENCONTREE

Chers amis

Ce vendredi après-midi, j'ai vu arriver un accident gravissime qui n'a pas eu lieu bien que tous les ingrédients s'y trouvaient et je tiens à vous en faire part :

Les circonstances :

sortie du vendredi après-midi 14 h; départ de St Erme ville , beau temps.

A 11h30 Pierre S prévient que Christiane ne pourra venir.

Première erreur : au lieu de retirer un équipage, je sollicite Roudy au pied levé (il ne dit jamais non) alors qu'il n'a jamais fait de tandem et qu'il n'est pas monté sur un vélo depuis longtemps.

Départ à 14 heures. Nous sommes 5 tandems, il faut prendre celui de Pascal (qui ne va pas mai du tout). Je laisse donc Roudy sur mon tandem et lui met Marie-Pierre très désécurisée par le nouveau pilote (panique de Marie-Pierre sur des accoups de pilotage inévitables lors de la prise de contact avec Roudy).

deuxième erreur : je ne veux pas céder à M-P pour l'obliger à faire un effort de maîtrise sur elle-même, je maintiens l'équipage en l'état . Je tiens trop compte de qui lme ou n'aime aps rouler avec qui ; ça rend les chose difficiles. Par contre je prends la décision de changer le parcours pour un parcours plus facile sans côte ni kilométrage important. NB : Roudy n'a pas de casque.

troisième erreur, je me mets en tête et ne mets pas une personne expérimentée en queue pour contrôler les équipages. En sortant de St Erme, je ne vois pas que Roudy est en difficulté avec M-P mais il fait tout son possible. Il est distancé de 150 m du reste du groupe. Nous tournons tous à gauche vers Montalgu avant le billon (voir plan joint). Le fait qu'on ne soit pas bien groupé au départ et que je veuille indiquer la route à suivre "devant " est une complication.

quatrième erreur : je m'arrête trop loin de l'Intersection pour pouvoir communiquer avec les cyclistes. Les 4 premiers sont passés. Il reste à Roudy à arriver à hauteur de l'Intersection; un camion semi-remorque déboule derrière lui. Je crie à Roudy de ne pas traverser. Je suis trop loin , il ne perçoit pas ce que je lui dis. Il lui est certainement difficile de se retourner pour voir le monstre qui déboule sur lui et qui ne freine pas. (NB: exceptionnellement , j'avais oublié de mettre le rétroviseur de mon tandem piloté par Roudy) Il tourne à gauche pour emprunter la route de Montalgu; le camion passe de justesse juste derrière lui à droite. Ouf. Normalement, on devait avoir deux morts.

NB : M-P n'a pas dû ressentir la difficulté

Comment éviter le renouvellement de telles circonstances ?

-ne plus remplacer au "pied levé" un pilote absent par un pilote sans formation; s'il manque un pilote, tant pis, il faut sacrifier (à tour de rôle ?) un copilote qui ne fera pas le parcours

-j'achète un casque supplémentaire pour qu'on ne se trouve plus pour une raison ou une autre avec une personne non équipée.

-bien évaluer le stress de telle ou telle personne et éventuellement ne pas attendre pour apporter la solution.

possible, bien connaître le nombre de personnes et la composition des tandems avant le départ .

mettre une personne expérimentée en tête et une en queue. la personne de tête s'arrête pour faciliter la gestion des intersections et reprend sa place après. Se regrouper avant les passages plus délicats; ceux qui sont devant , attendent.

Encourager les rétroviseurs pour les tandems car il est réellement difficile de se retourner en roulant sans se déporter.

Petits détails: J'avais mis le couvre-selle pour Annie avec le tandem de Pascal. Pascal a réclamé son couvre-selle que je lui ai rendu. Son comportement était un peu égoïste puisqu'il pouvait s'en passer mais il ne s'est pas rendu compte qu'Annie en avait besoin. Je ne lui en fais pas grief bien sûr mais attention quand même à ne pas avoir des demandes "impératives" de ce type.

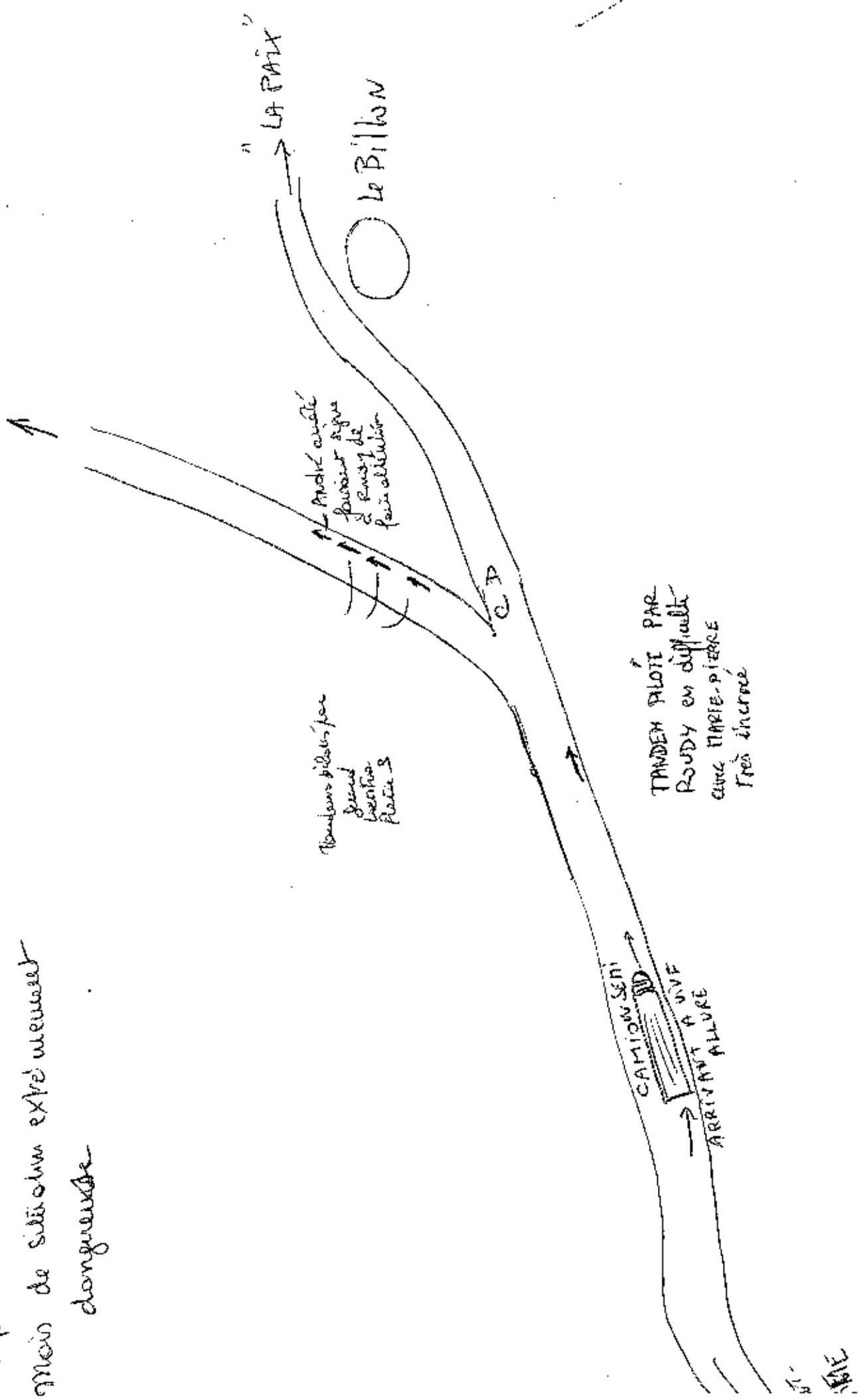
Nos amis Ribeaux ont trop tendance parfois à dire "je veux, je veux pas..." Parfois, les mal-voyants sont très injustes et disent trop ouvertement qu'ils préfèrent tel ou tel pilote. Le "pauvre" Roudy en a pris plein la gamelle avec M-P qui n'a absolument pas réalisé que Roudy revenait de Roumanie où il avait passé 3 mois et était venu à St Erme chercher sa voiture pour repartir à Reims revoir ses copains. Nous sommes une communauté; il ne faut pas jouer les enfants gâtés. L'absence de Romuald qui sait bien les prendre s'est fait sentir

Amitié

André

Vendredi 1/07/2011
Homborgu

Compte-Rendu de NON-ACCIDENT
moins de situation extrêmement
dangereuse



ST-
SAE

Attestation sur l'honneur

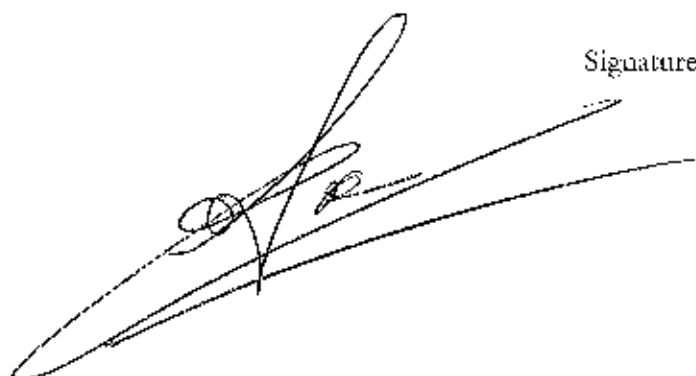
Je soussigné Baudoux André

Certifie l'exactitude des renseignements apportés.

Fait à Saint-Erme

le 5 Mai 2012

Signature



Dossier à renvoyer au :
Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) de Picardie
Concours Jeunes Bénévoles
30 Square Friant Les Quatre Chênes
80000 AMIENS

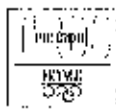
Avant le jeudi 31 mai 2012
(le cachet de La Poste faisant foi)

Pour tous renseignements complémentaires, votre correspondant au Comité Régional Olympique et Sportif de Picardie est :

Arnaud SELLIER

Tél. : 03 22 38 27 20

Mel : arnaudsellier@franceolympique.com



Pour mon club, je m'engage !

Voie verte : plus de feux rouges... Mais encore des pointillés

Ce n'est plus une mode, mais bien un besoin acéré. Circuler sur des voies spécifiques aux cyclistes, rollers, piétons, fauteuils roulants est devenu un choix de plus en plus naturel. Samedi, pour bien marquer ce fait, l'association des usagers de la voie verte de l'Aisne, du moins ces sympathisants laonnois avaient convié tous les amateurs de ce mode de déplacement doux, à investir « Cap'Aisne » et la nouvelle portion de la voie verte qui rejoint l'abbaye de Vauclair. En attendant la nouvelle celle qui rejoindra Avo-plateau, le chantier va commencer et la voie devrait être opérationnelle l'année prochaine, expliquait Jérôme Gany, le trésorier de cette association, avec une bonne nouvelle puisque le coût s'avère inférieur à ce qu'il devait être. « Ce qui ne pourrait qu'accélérer la voie verte européenne, celle reliant Paris à Berlin et par extension l'Espagne à la Norvège. « Dans notre secteur, nous avons déjà plusieurs tronçons qui sont effectifs, notamment autour de Guise. Là, nous militons pour qu'elle se pour-

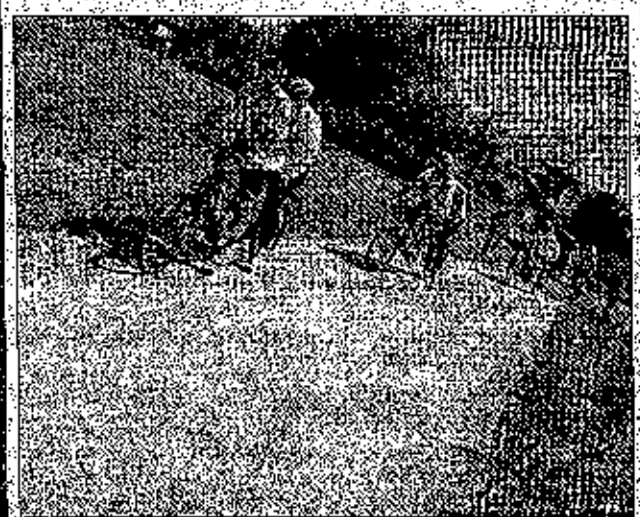
suive entre Hirson et Chauny, avec notamment la voie verte Guise - Hirson ».

Bien sûr, la logique voudrait que de Guise, on rejoigne ensuite notre Laonnois. Plusieurs projets sont dans les tubes, outre celui de la vallée de l'Aisne et de l'Ailette. « Par exemple, autour d'Anizy ou le long du canal de l'Aisne à l'Oise. Dans la Marne, vous en avez une superbe qui s'arrête à Betty-an-Bac. Arrivés là, les gens ont le choix entre faire demi-tour ou d'emprunter les routes. Devinez celui qui est généralement choisi... »

Un autre secteur sensible est celui de l'ex-RN 2. Entre Laon et Soissons, difficile d'éviter l'ancienne ou nouvelle portion de nationale.

Lors de cette journée à Cap'Aisne, plusieurs associations ont rejoint les usagers de la voie verte, notamment les Paralysés de France, très sensibles à ce genre d'initiatives. Une animation qui se remarquait de loin avec la présence des engins aériens des passionnés de cerfs-volants.

St. M.



Samedi après-midi, les cyclotouristes du secteur ont emmené des non-voyants en promenade sur la voie verte.

Equipe Velo-Amitié
←

Association Vélo-Amitié

Le tandem permet de pédaler sans voir

L'association Vélo-Amitié permet aux non-voyants de faire du vélo, à l'arrière d'un tandem, chaque vendredi, notamment du côté de Saint-Erme.

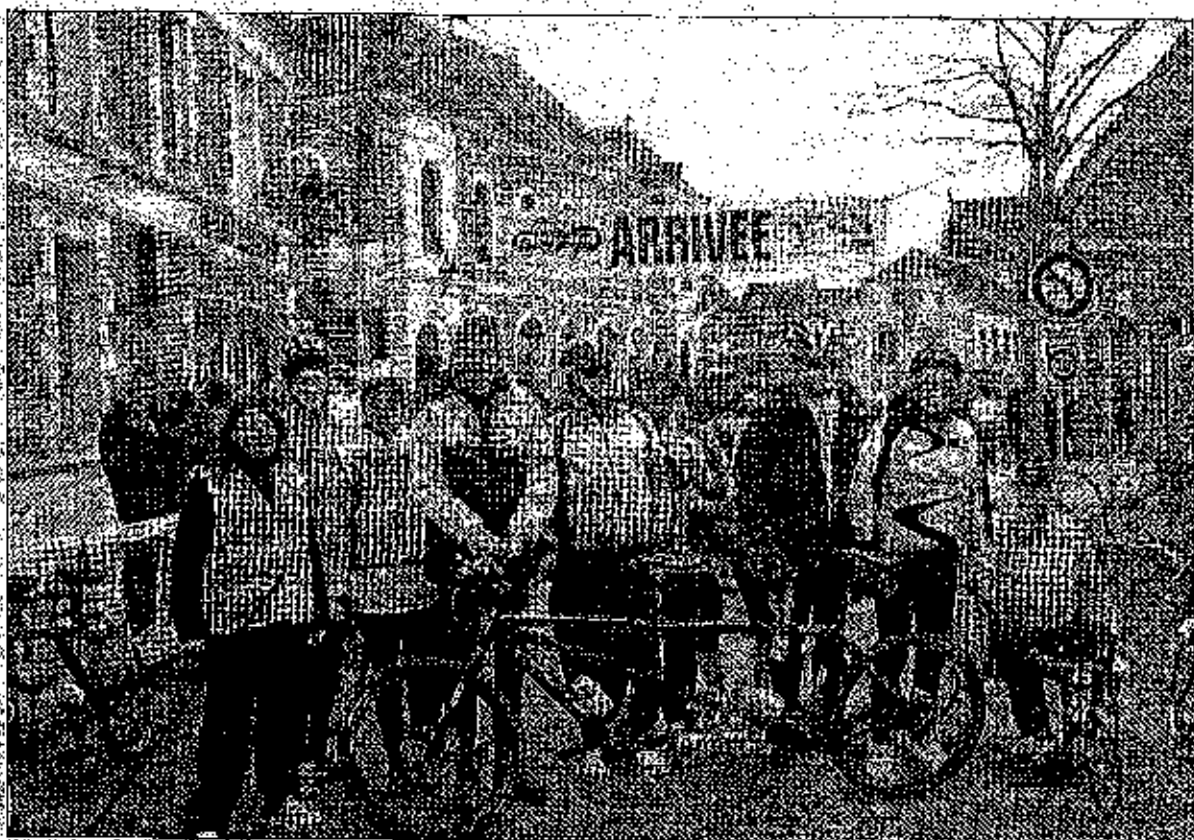
L'ASSOCIATION Vélo-Amitié réunit une trentaine de membres, dont sept non-voyants.

Ils sont tous néanmoins des pratiquants assidus de la bicyclette. Environ 7. Les sorties se font avec des tandems, entre autres comprenant un pilote et un copilote malvoyant.

Chaque vendredi, par exemple, ils effectuent une sortie d'une vingtaine de kilomètres sur le secteur de Liesse - Saint-Erme - Guignicourt.

La difficulté existe surtout évidemment pour les personnes malvoyantes. « Cela peut aller très vite », glisse André Baudoux, l'un des fers de lance de l'association.

Le plus dur pour celle ou celui qui ne voit pas, c'est l'équilibre. L'œil a un rôle, évidemment important à ce sujet. La première fois, il faut éventuellement qu'il reste une heure sur la selle pour trouver la bonne position, mais



LÆTTIA

L'association Vélo-Amitié associe pilote voyant et copilote malvoyant sur un tandem.

après, c'est parti.

Rapidement, les personnes malvoyantes sont conquises par cette activité qui les sort de leur ordinaire. « Parfois, certains trouvent même qu'on ne va pas assez vite dans les descentes. En outre, dans l'association, il y a une très bonne ambiance qu'elles apprécient également. »

Du coup, elles sont toujours partantes. « Pour le pilote, ce

n'est pas un gros souci. Le vélo est plus lourd, il faut faire attention au freinage. Puis, le reste, en trente secondes, on est dans le bain. »

L'association Vélo-Amitié a participé à la foule Liesse - Marle récemment. Surtout, elle fait partie des organisateurs de l'opération « En tandem pour la vue » de l'association Retina France, qui aura lieu en 2012

dans notre région. « Elle réunit une quarantaine de tandems. C'est un peu comme le Tour de France avec une caravane », poursuit André Baudoux.

Le parcours permettra de découvrir la Picardie et la Champagne-Ardenne : Dunkerque - Amiens - Reims - Dun - Kerque. Il est long de 1.100 km et comprend dix étapes. Chaque d'entre elles offrira l'occa-

sion de découvrir un pilote valide fait effort handicapé.

Les associations locales seront les écoles seront. La cinquième de Saint-Quentin à Reims, avec un et Amfontaine. Ysyleblevec@j



26

à HIRSON.



Course annuelle La Foulée a tenu toutes ses promesses



Une ligne de départ très colorée.

La grande course annuelle qui chaque année relie les deux communes de Liesse-Matle, est envolée ce dimanche 11 mars de la cité mariale de Liesse-Notre-Dame.

Comme chaque fois des athlètes handisport participent à l'événement. Cette année, les tandems étaient venus en force épauler les fauteuils spéciaux. L'association « Vélo-Amitié » de St-Erme s'est alignée au départ. Créée il y a 6 ans, après la rencontre d'André Baudoux participant au défi « Tandems pour la vue », au sein de Retina-France, le principe : associer pilotes et déficients visuels en tandems. L'association Vélo-Amitié de St-Erme compte actuellement 20 licenciés répartis autour de 3 pôles : St-

Erme/Liesse, Chauny et Hirson. Les adhérents se retrouvent une fois par semaine pour faire une trentaine de kilomètres, s'appliquant à emprunter les « grimpettes » comme les côtes de Courtrizy, Arrancy, Montchalon, Aubigny.

Ce jour le parcours vers Marie sera une bonne mise en application des entraînements. L'équipe sainternoise de Vélo-Amitié est animée par deux personnes : Romuald Leprière moniteur d'atelier à l'EPHESE, et André Baudoux retraité.

Une douzaine de bénévoles sont venus étoffer les rangs dont un médecin de Vorges Bernard Lecuyer. Un rayon de soleil a embelli la course et dynamiser ces tandems hors normes.

Malvoyant, Patrick Boidin aime la sensation de la vitesse à vélo

Déjà tout petit, Patrick Boidin avait un faible pour la petite reine. Atteint d'une maladie génétique rare, qui le prive peu à peu de la vue, il marque une longue pause avant de remonter on selle, lui par l'envie de sensibiliser le grand public aux maladies de la vue. D'aujourd'hui à mardi, avec les autres participants du Rétina tandem tour, il alliera communication et amour de la vitesse.

PAR CATHY GENS
dankercy@orange.fr
PHOTO JEAN-CHARLES BAYON

Le syndrome d'Escher, ça vous paraît connu ? Patrick Boidin a découvert qu'il en était atteint à l'âge de 16 ans. « J'ai commencé à me plaindre d'une mauvaise vision nocturne à partir de l'âge de 12-13 ans », raconte l'ingénieur informaticien. Son ophtalmologue ne trouve rien d'anormal. Il faudra l'intervention d'un spécialiste filioles pour trouver que le problème est bien réel et le nommer. « Ça a presque été un soulagement, je pensais que je devenais fou. » Pourtant, le Dankercyote comprend tout de suite qu'il n'aura pas la même vie que les jeunes de son âge. « Le syndrôme d'Escher est une maladie héréditaire. Il se caractérise par une cécité progressive et une surdité congénitale », vulgarise-t-il. Son petit frère, Stéphane, souffre du même mal.



Patrick Boidin (casque gris, veste à manches roses) fait parti des coureurs du Rétina tandem tour.

Après le décès accidentel de ce dernier, Patrick Boidin rentra dans le Dankercyotis. « J'ai fait mes études à Paris et j'y ai trouvé du travail », précise l'employé à temps-partiel d'Alstom. Son retour s'accompagne de sa remise en selle. « Stéphane devait faire le périple de dix jours proposé tous les ans par Rétina. Cette année-là, les 1.000 km en tandem étaient entre Bordeaux et Paris. »

Patrick Boidin décide de reprendre

Depuis le départ de ses yeux pour Gop, le Nordiste pétale tantôt avec Jean-Jacques Duham, tantôt avec Philippe Laurent. Le premier « fait déjà pilote et a proposé » de prendre le relais. Le second n'hait en soi, mais voulait devenir pilote. « Ça que compte, c'est de ne pas commencer le tandem tous les deux en même temps, parce que c'est un peu plus technique », précise celui qui aime la sensation procurée par la vitesse. « En tandem,

« Ce qui compte, c'est de ne pas commencer le tandem tous les deux en même temps. »

le flambeau. Il s'adresse à l'Union des cyclotouristes du littoral Nord-Dankercy. « J'ai essayé le tandem avec un premier pilote, Gilbert, avec qui on a fonctionné tout de suite. »

ou peut aller très vite sur les lignes droites », assure-t-il. Parce qu'avant un virage, il faut mieux lever la pédale, et surtout prévenir son coéquipier. En 2019, soit un an après le début de son entraînement, Patrick Boidin court les 1.000 km en 10 jours. Un challenge renouvelé depuis. Alors forcément, dans ces conditions c'est presque à la vue qu'il s'aligne sur le Rétina tandem tour (RTT), un parcours de sensibilisation du grand public aux maladies de la

« En tandem, on peut aller très vite sur les lignes droites. »

vue. Lancé il y a trois ans, « il passe en Flandre pour la première fois cette année », Dankercy accueille même le « village » du RTT. Les participants au parcours le tracé des Foulées du Parc en guise de prologue. Mais les choses sérieuses débutent vraiment aujourd'hui. Pourtant, ce n'est pas la performance sportive qui compte. Jusqu'à mardi, l'accent sera mis sur la communication. Boidin va faire connaître les maladies de la vue, qu'il s'agisse de celle de Patrick Boidin ou de la dégénérescence maculaire liée à l'âge. Et à aller Rétina à les combattre. Et, pourquoi pas, de trouver d'autres pilotes. ■

N'oubliez pas de les joindre à votre dossier !



Pose casse-croûte !



Pour mon club, je m'engage !



UNIQUE EN SOMME :
une randonnée spéciale
TANDEMS ET HAND BIKES

~~Jeu Vidéo~~ NOUVEAU
~~Sec~~ du Club Hockey Sport 30
amis T. Lospol.
06 907 49 62 80



Une action au profit de
RETINA
pour la recherche ophtalmologique

**Avec ces partenaires,
soutenez cet événement**



AG2R LA MONDIALE



Pharmacie
La Beauté



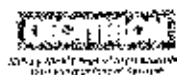
M. Mangin



Halle du beffroi
Amiens



Services
à domicile
P. Müller

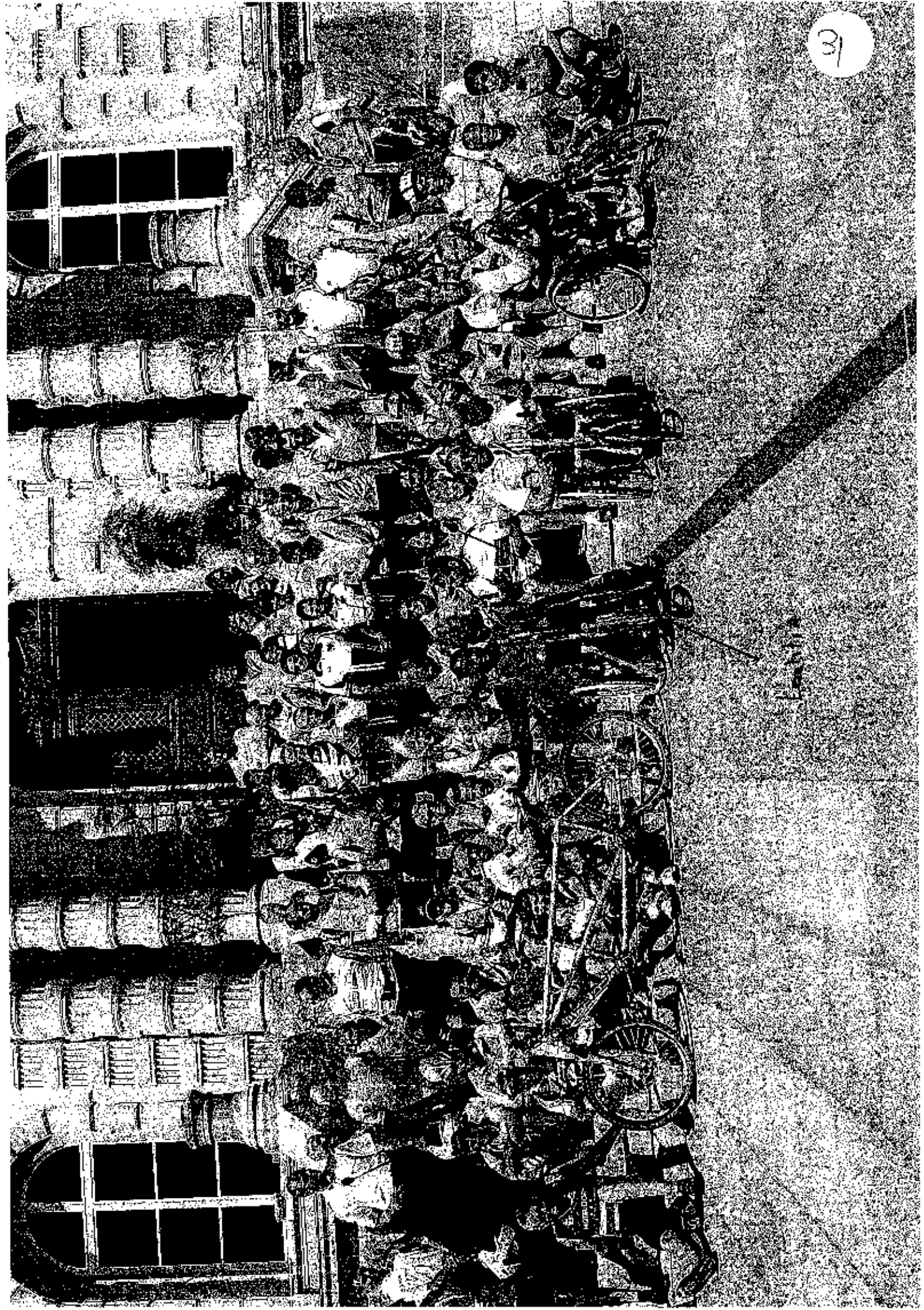


A.S.O.
Aisne Sport Organisation



LA PROVIDENCE
VILLAS

Fondée par Velo.Amis, ORGANISÉE SUIVANT UNE CHARTRE QUE NOUS AVONS ÉLABORÉE



INVITATION

JOURNEE

32

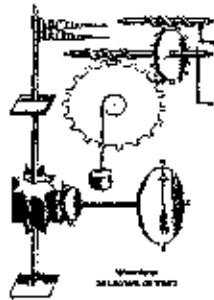
SANTE & SECURITE

Organisée par le Pôle Sécurité de l'établissement

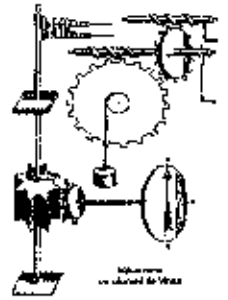
JEUDI 16 FEVRIER 2012

DE 9H A 17H

à l'occasion des Olympiades Santé & Sécurité



**LYCEE LEONARD DE VINCI
1, ESPACE JEAN GUERLAND
BOULEVARD DE PRESLES
BP 547
02331 SOISSONS CEDEX**



INVITATION

JOURNEE

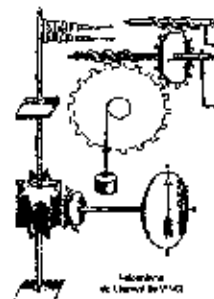
SANTE & SECURITE

Organisée par le Pôle Sécurité de l'établissement

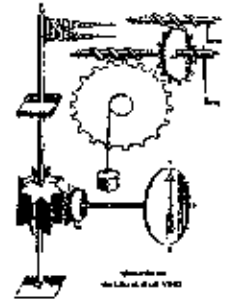
JEUDI 16 FEVRIER 2012

DE 9H A 17H

à l'occasion des Olympiades Santé & Sécurité



**LYCEE LEONARD DE VINCI
1, ESPACE JEAN GUERLAND
BOULEVARD DE PRESLES
BP 547
02331 SOISSONS CEDEX**



Neuville aux Bois -> La Rochelle 19 au 26 Août 2012

		oui, pilotes	oui déficients visuels	tandems
Pierre	Baudoux	1		de Pierre
Vincent	LEGER		1	de Vincent
André	Baudoux	1		de André
Jérémy	Carrias		1	de Véloxyg
Marie-Pierre	DELMER		1	
Léo	Danel	1		de Léo ou de André (2ème)
Bernard	LECUYER	1		
Michel	LECUYER	1		
Sadia	MUTO		1	
Caroline	RIBEAUX		1	de Caroline
Laetitia	BOUR	1		
Jean	ROZET	1		
	total	7	5	

nous prenons deux véhicules avec chacun 1 remorque

au retour sur le compte du groupe, trois personnes remontent à Paris en TGV

au moins 1 véhicule est laissé à La Neuville aux Bois.

(une des 2 voitures faisant le trajet de La Rochelle le récupère en remontant)

Départ des voitures le samedi 18/08 ap-midi vers Neuville aux Bois (45)

arrivée à La Rochelle le jeudi en fin d'après-midi

retour de bonne heure le dimanche matin 26/08

Il faut 6 tandems en ayant 1 de secours en cas d'avarie

(Nous emmenons 5 déficients visuels ayant atteint le niveau suffisant et aptes socialement à partager une certaine promiscuité pendant une semaine)

PILOTES	COPILOTES	SECTEUR	prénom	Nom	dimanche 26 février REIMS Rallye des Neiges	véhicules
	1	C	Stéphano	MEYER	1	
1		C	Pierre	Baudoux	1	
	1	C	Martine	LACHEVRE	1	
1		LSE	Audré	Baudoux	1	C5 + remorque
1		LSE	Laetitia	BOUR	1	
		LSE	Marie-Pierre	DÉLMER	1	
1		LSE	Romain	LEPREYRE	1	
		LSE	Caroline	RIBBAUX	1	
		LSE	Romain	RIBBAUX	1	
1		LSE	Jean	ROZET	1	
1		H/R	Jean-Luc	LEFLON	1	Mercedes
accpt	accpt	H/R	Danièle	HOURIEZ	1	Mercedes
accpt	accpt	H/R	Michel et Mohi	LEGER	2	C5 BREAK + remorque
	1	H	Vincent	LEGER	1	C5 BREAK + remorque
6	3				15	

exemple de sortie sur un dimanche
 (le matin + déjeuner ensemble avant départ)





42 rue Louis Lumière
75020 Paris
Tél. 01 40 31 45 00
Fax : 01 40 31 45 42
www.handisport.org

Licence

SAISON SPORTIVE 2011-2012

ASSURANCES > MDS ASSISTANCE : TÉL. 01 45 16 65 70

Document non contractuel, le document contractuel vous est remis par votre association.
Les licenciés évoluant au sein des associations affiliées de la Fédération Française Handisport (FFH) sont assurés en cas d'accident survenant dans la pratique des sports à titre non professionnel, pour lesquels la FFH a demandé l'agrément de la Mutuelle des Sportifs (MDS) dans le cadre des activités de la Fédération, de ses comités et de ses associations (compétitions, rencontres amicales, challenges, tournois, sélections et stages divers).

MESSAGE AUX LICENCIÉS



Cher(e) ami(e),
Nous avons le plaisir de vous adresser votre licence 2011-2012.

Découpez celle-ci de son support et conservez-la sur vous de manière à la présenter lors de toute manifestation sportive.

Important : vérifiez avec votre club que votre adresse e-mail a bien été saisie dans votre profil licencié. Vous pourrez ainsi recevoir Handisport Le Mag et, si besoin, des informations de notre part.

Nous vous rappelons que l'assurance dont vous bénéficiez grâce à votre licence concerne les activités pratiquées dans le cadre des structures fédérales, mais ne s'applique pas aux activités exercées à titre privé. En cas d'accident, la déclaration doit être adressée à la Mutuelle des Sportifs (MDS) au plus tard dans les cinq jours. La déclaration d'accident peut être téléchargée sur le site fédéral : www.handisport.org

NOUVEAUTÉS - RENTRÉE 2011 :

- Les saisons sportives handisport débutent le 1^{er} septembre
- Une seule et unique licence "loisirs" par licencié, valable dans toutes les associations affiliées à la FFH sur le territoire français

Excellente saison sportive !
Bien cordialement,

Gerard MASSON, Président
Guy HALGAND, Vice-président

RESPONSABILITÉ CIVILE

Contrat n° 116.434.043 souscrit par la MUTUELLE DES SPORTIFS (via MDS Conseil) pour le compte de la FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT, auprès de COVEA RISKS. Tous dommages confondus : 9 146 941 € par sinistre, dont :
• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 1 524 490 € par sinistre
• Dommages immatériels non consécutifs : 152 450 € par année d'assurance (franchise : 1 525 € par sinistre)

- Forfait journalier hospitalier : 100 €
- Capital Santé : 2 000 € par accident, Remboursement des frais de soins de santé médicalement prescrits.
- Capital Santé disponible en totalité à chaque accident garanti, se reconstituant en cas d'accident ultérieur.
- Reconversion professionnelle : 4 573,47 €
- Frais de remise à niveau scolaire : 31 €/jour à partir du 16^{ème} jour d'immobilisation, avec un maximum de 3 900 €

INDIVIDUELLE ACCIDENT

Accord collectif n° 442 souscrit auprès de la Mutuelle des Sportifs (MDS).
• Capital décès : 20 000 € majoration de 10 % par enfant à charge // 10 000 € si l'assuré est un enfant mineur non émancipé.
• Capital invalidité : 90 000 € pour 100 % d'IP, réductible en fonction du taux d'invalidité, franchise 5 %.

ASSISTANCE RAPATRIEMENT

Dans le monde entier. Accord collectif n° 442, garanties souscrites auprès de MUTUAIDE, Tél. 01 45 16 65 70.
Attention ! aucune prestation d'assistance ne pourra être prise en charge sans l'accord préalable de MUTUAIDE.

Informations :

- Pour une licence compétition, le licencié reconnaît avoir remis à son club un certificat médical datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la discipline indiquée sur cette licence.
- Pour une licence loisir, établissement ou cadre pratiquant, le licencié reconnaît avoir remis à son club un certificat médical datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la (des) discipline(s) pour laquelle la licence est sollicitée.
- Le licencié reconnaît avoir pris connaissance de la note information "SPORTMUT" ayant pour objet de proposer des garanties complémentaires en cas de dommage corporel suite à un accident de sport en plus du régime de prévoyance de base dont il est déjà bénéficiaire auprès de la Mutuelle des Sportifs.

ASSURANCE : les licenciés payant la prime d'adhésion, auprès de la Mutuelle des Sportifs, en cas de dommage corporel suite à un accident dans le cadre de leur pratique sportive, d'une garantie de base. Cette garantie est limitée. Il est conseillé de souscrire des garanties complémentaires (sportifs) : 01 45 16 65 70. Les garanties de base sont en plus des garanties complémentaires (sportifs) : 01 45 16 65 70. Pour plus d'informations : www.handisport.org

Réductions sur les tarifs hôteliers de l'Europa Europa Hôtels
Réservez sur : 0 525 04 34 33
Réductions sur les appareils médicaux et orthopédiques Rele-Team
www.rele-team.fr

MUTUELLE DES SPORTIFS
Mutuelle des Sportifs
5-1 rue Louis Davyd
75782 Paris Cedex 19
Déclaration d'accident :
01 55 04 85 20
Assistance : 01 45 16 65 70



2011
2012

19 002 2180 090187 02
André BAUDOUX
Né(e) le 05/11/1948 - FRANCAISE
SITE NATURE ARLAINES
Certificat médical délivré le : 13/09/2011
Loisir
Signature du titulaire :
Validité du 01/09/2011 au 31/08/2012

Soulevez la partie droite, découpez l'ensemble, pliez en deux et collez les deux parties l'une sur l'autre.
Conformément aux dispositions de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, nous vous informons que les informations nominatives sont conservées sur informatique. Vous en avez le droit d'accès et de rectification auprès du service licences.

Licenciés 2011-2012

Tous nos pilots tandem et mal voyants sont licenciés

BV	HV	2011-2012		licences 19-A		versement CM de 1400	versement à Handisport
		prénom et nom	prénom	curif motif	V.A. sans paiement		
X		Alain	Escoffier	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Pierre	Baudoux	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
	X	José	BEAURIN				
X		Lacéda	BOUR	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Bernard	Gün	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Marie Pierre	DELMER	oui, es.pécsp.	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Bernard	LECUYER	oui, es.pécsp.	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Jocelyne	LECUYER	oui, es.pécsp.	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Jean Luc	LEFLON	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Vincent	LEGER	ok non signé	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Roméo	LEPRETRE	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Stéphane	MEYER	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Marc	MICHEL	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Caroline	RIBEAUX	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Samuel	RIBEAUX	oui, es.pécsp.	30,00 €	30,00 €	23,50
X	X	Pascal	RIBEAUX	oui, es.pécsp.	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Jean	ROZET	oui			
X		Pierre	STOURBE	oui			
X		Christiane	STOURBE	oui	9,00 €		23,50
	X	Martine	LACHEVRE	oui	30,00 €	30,00 €	23,50
X		Pascal	LACHEVRE	oui	0,00 €		
	X	Jérôme	CARRIAS	oui	30,00 €		
X		René	LESAYRE	oui	30,00 €		
X	X	Ghantal	Lejeune	oui	23,50 €		23,50
X		Pierre	Blauxot				
X		Mylène	LADAIL				
X		Agathe	MOAMES				
X		Rami	POMMERET			20,00 €	20,00 €
X		Dominique	RICARD				
X		Denis	SOULDE				
X		Hélène	De Blaschop				
X		Régis	Desoffras				
X		René	Delcorbis				
X		Loïc et Isabelle	Maignier			20,00 €	20,00 €
X		Daniel	GUXAC			20,00 €	20,00 €
X		Bernard	THIAUT				
X		Jean Eric	LARDE			510,00 €	
						total ->	352,50
							23,50

15 licences
 Jean del: 30 euros à VA
 Christiane des: 30€ à VA
 chaque circuit futur de Handisport: 23,50

C. TROCHARD



La Gazette de Vélo-Amitié

Editorial du Président Debottles : Chers amis et Membres de Vélo Amitié,

Je tiens tout d'abord à saluer l'arrivée des nouveaux membres et leurs souhaiter la bienvenue dans notre équipe...

Sur une idée d'André, nous avons décidé de créer une petite « gazette » pour vous tenir informés de la vie de notre association et de ses projets... notamment, concernant un partenariat avec les responsables de Rétina, en leur proposant des pilotes de tandem pour nos amis malvoyants. En toute amitié....Cordialement

René

Bienvenue aux nouveaux membres de Vélo-Amitié :

- Romuald Leprêtre de Laon
- Marie-Pierre Delmer de Liesse
- Caroline Ribeaux de Saint-Erme
- Pascal Ribeaux de Saint-Erme
- Samuel Ribeaux de Liesse
- Annie Ribeaux de Saint-Erme

Marie-Pierre est non voyante suite à un accident hospitalier 8 jours après sa naissance. Elle est hébergée à la "Résidence Ismérie" de Liesse et exerce une activité professionnelle en "atelier protégé" dans cette ville. La plupart d'entre nous la connaissent ; elle a , en effet, commencé son initiation au printemps 2010. Ses premiers essais paraissent bien loin tant ses progrès sont considérables.

Caroline et Samuel sont mal-voyants et travaillent également sur Liesse. Pascal est non-voyant comme Marie-Pierre. Il semble que c'est Caroline qui a communiqué le virus du deux-roues à ses frères et sœur . Très volontaire, elle s'était achetée un tandem auprès de "Mégacycles" de Laon , il y a plusieurs années ;

Romuald , très dynamique encadrant de l'EPARS, est un "passionné" . doté d'un grand sens pédagogique, il connaît bien les personnes atteintes d'un handicap qu'il côtoie à titre professionnel . il sait trouver les mots qui encouragent et qui rassurent.

Nous n'avons pas enregistré de démission mais Léo nous informe de son prochain départ vers Lille. Nous ne savons pas si cela a un lien avec le film "Bienvenue chez les ch'tis". Nous regretterons son absence au cours de nos sorties hebdomadaires (Marie-Pierre demande régulièrement de ses nouvelles !). Cet éloignement ne devrait peut-être pas l'empêcher de nous retrouver pour nos "grandes sorties". Lorsqu'il sera installé, avec Françoise dans son nouveau cadre, il faudra qu'il nous organise une sortie tous ensemble sur cette bonne ville et pourquoi pas aller voir si les routes de la Belgique voisine valent celles de notre beau pays de France.

D'autres personnes pourraient nous rejoindre prochainement .

Nous avons également eu le bonheur de partager des sorties avec Pierre et Christiane Stourbe de Guignicourt qui ont permis de suppléer l'absence de pilotes lors de sorties tandems. Pierre et Christiane font, bien entendues désormais parti des "amis de Vélo-Amitié"

Activités 2011

1/ (ANDRE) "Avec la Fédération Handi-sport, j'ai participé à un stage de l'équipe de France handi-sport de tandem . ce stage s'est déroulé du 30 janvier au 6 février à Bessèges près d'Alès. Nous entraînions nos champions Olivier Donval (Médaillé olympique), Stéphane Boussard (champion de France) , Mehrez Assas (champion de France de Hand-bike), et Raphael Beaugillet . Ceux-là préparent les championnats du Monde et sont bien décidés à ne pas faire de la figuration. J'avais plus spécialement la charge de piloter Sadia Muto qui s'entraîne pour revenir dans l'élite féminine. Notre séjour s'est achevé par la participation à une course bien connue des spécialistes , la cyclo sportive "Sur les routes de l'étoile". Bien sûr, comme vous vous en doutez, nous avons raflé le titre dans la catégorie "tandem" (Stéphane/david 1^{er}, Olivier/Jean Marie (2^{ème}), Raphael/Julien (3^{ème}) ; André/Sadia (4^{ème}).



L'"équipe de France" au grand complet !

2/ Sorties des Vendredi après-midi sur le secteur de Saint-Erme/Llesse



sur la photo, de gauche à droite, on reconnaît : Laetitia Bour, jeune fille super de 16 ans, toujours tout sourire qui nous accompagne chaque fois que c'est possible, Caroline, Samuel, Pierre (Baudoux), Marie-Pierre, Annie, Romuald, Léo.

3/ Sorties du lundi après-midi sur Chauny : Les "chaunols" ont pris l'habitude de se retrouver en début d'après-midi le lundi . A cette occasion, on a même sorti les tandems ce qui a permis de créer de nouveaux liens d'amitié. Sorties à 14 heures . Prière de s'informer au coup par coup en fin de semaine auprès de Pierre Baudoux ou Marc MICHEL.

4/ Randonnée MARLE----> LIESSE du Dimanche 13 mars

inscrits : Romuald, André, Pierre Baudoux, Laëtitia, Caroline, Pascal, Samuel, Annie, Jean Luc Leflon, Vincent Léger.

Sur une proposition de Romuald... Avec les compliments très appuyés du maire de Liesse, à l'occasion du semi-marathon . Il ne fallait pas traîner en chemin malgré les haltes de dégustation sur le trajet car les coureurs nous suivaient de peu (une heure dix pour le premier marathonnier)

Ambiance très sympathique ; La haie d'honneur des majorettes au départ et à l'arrivée, les applaudissements du public, procuraient un supplément d'énergie aux compétiteurs.



5/ (Jean Luc LEFLON) : Week-end du 9 et 10 avril 2011 à HIRSON

inscrits¹ : Romuald, André ; Pierre ; Bernard Lécuyer ; caroline, Pascal, Samuel, Annie, Jean Luc, Vincent Léger)
....(7 tandems attendus)

Cette sortie rentre dans l'esprit d'un regroupement de tandémistes avec co-pilote déficients visuels ; elle est ouverte à tous les pratiquants (mais peut se faire en solo), les familles, et leurs amis, très utile pour la formation de nos pilotes ou co-pilotes, l'intégration des nouveaux dans notre club vélo-amitié, la convivialité est là aussi notre 1^{er} règle .

De plus l'organisation logistique du dimanche est prise en charge par l'Amical Cyclo Hirson . Itinéraire, ravitaillement, une part de tarte au maroilles, un sandwich et une boisson à l'arrivée vous sera offert, il faut juste pédaler un peu

Je pense une rando , avec 2 sorties nous discuterons des km du trajet ,il y a le choix.... Et une seule nuit à l'extérieur dans un complexe architectural qui existe depuis mille ans , « Site Abbatial

Bénédictin de Saint Michel « plus « Une restauration qui sera originale » Vous pourrez émettre des vœux, des questions pour 2012 , je suis à l'écoute ...

Je compte sur vous les tandémistes. avec vos amis et amies

Montant de la participation : 45 € par personne pour repas, hébergement, inscriptions. Vélos solos bienvenus. S'inscrire auprès de Jean Luc Leflon. 18 € si vous ne venez que le dimanche mais que vous participez à notre repas "Vélo-Amitié de clôture.

6/ (JEAN LUC LEFLON) "Retina Tandem Tour en Somme 2011" les 13, 14 et 15 mai 2011

inscrits à ce jour² :Romuald, André, Laëtitia, Bernard Clin, Michel Lécuyer, René Deboffles, Caroline, Pascal,

Annie, Samuel, Marie-Pierre, Pierre Baudoux, Bernard Lécuyer

En organisant « la rando hirsonnaise 2010 » ou certain de Vélo – Amitié ont participé. Mon vœu étant de délocaliser dans la moitié nord de la France. Le flambeau repris par l'équipe Handi – sport D'AMIENS. Nous avons choisi un nouveau titre pour ce long Week – End ...

« RETINA TANDEM TOUR EN, en abrégé "RTT"

« RETINA TANDEM TOUR EN AISNE 2010 »

« RETINA TANDEM TOUR EN SOMME 2011 »

« RETINA TANDEM TOUR EN ... (?) ... 2012 »

Une organisation importante : en 2010, pour la première année : 13 Tandems 55 personnes 37 couchages , 2011 espérance

En 2011, les organisateurs (Christian Gay et Philippe Mullet) attendent 30 tandems, 100 personnes sur le site, week-end de trois jours .

Par la suite, chaque ville organisatrice apportera sa personnalité , ses spécialités , la culture locale ou régionale, une découverte des traditions Françaises .

Notre groupe Vélo Amitié présentera 6 ou 7 tandems à Amiens (+ des vélos solos). Une joie pour nous . Trois années en arrière nous étions (je le fais souvent remarqué) sans tandems, ni co-pilote mal ou non-voyants nous avançons tous ensemble, dans le bon sens ; MERCI.

Participation pour les 3 jours : si vous vous débrouillez pour le couchage (camping-car, tentes ou autres : 35€. Si l'organisation doit prévoir votre hébergement (chambres de 3 le plus souvent), 80€. Ce prix de "facturation" est permis par le sponsoring et un financement local (handi-sport Amiens)

Si vous désirez vous inscrire, c'est encore possible à réception de cette Gazette au près d'André Baudoux

Les bénéfiques (grâce au sponsoring) reviendront à RETINA France et seront affectés à la recherche ophtalmique

7/ (PIERRE BAUDOUX) " LOURDES 2011"

Les dates : départ de Chauny le vendredi matin 23 septembre 2011

Arrivée à Lourdes le lundi 3 octobre 2011 dans la soirée.

Le circuit et les étapes :

(ce circuit proposé par René et Bernard Clin a été finalisé par Pierre).

Il a été établi avec l'aide du logiciel Michelin, en privilégiant les sites intéressants, les routes les moins encombrées possibles, la distance à parcourir compatible avec notre force physique et la possibilité de trouver un hébergement en fin d'étape... Le voici dans les grandes lignes...

Il est décomposé en 11 étapes d'une centaine de km en moyenne.

De Chauny nous partirons vers Pierrefonds et Chantilly (étape 1) puis Rambouillet (étape 2). Nous traverserons donc la banlieue ouest de Paris. Le circuit évite autant que possible les zones urbaines trop chargées en circulation.

Ensuite nous ferons étape au nord d'Orléans à Neuville au Bois chez Marie et Laurent BESSON neveux d'André et Massabielle (et membres de Vélo-Amitié) que nous remercions à l'avance (étape 3).

¹ Il est toujours possible de s'inscrire auprès de Jean Luc LEFLON

² Pour s'inscrire , il faut se dépêcher, et le faire si possible à la lecture de la Gazette de V-A auprès d'André ou Jean Luc

Après la traversée d'Orléans nous serons reçus en principe chez la famille l'huaut de Villeherviers (étape 4). Bernard est également membre de Vélo-Amitié

Nous traverserons la Sologne pour atteindre le château de Valencay. Nous ferons étape à St Gaultier au bord de la rivière Creuse (étape 5) puis à Limoges dans un camping que nous connaissons déjà (étape 6). Le circuit s'oriente ensuite vers l'est pour atteindre Lissac sur Couze en Corrèze(étape 7). Puis une petite étape nous fera découvrir le magnifique site de Rocamadour (étape 8).

Nous gagnerons ensuite le village de Courbiac (étape 9) puis Agen (étape 10) et enfin Fleurance et Lourdes.(étape 11)

Transmission des cartes de l'itinéraire aux participants:

L'itinéraire détaillé sur carte Michelin sera envoyé par internet aux participants environ un mois avant le départ. Ceci permettra à chacun d'avoir des cartes couleurs et évitera surtout la réalisation fastidieuse de photocopies par l'organisateur du trajet.

Il faudra compter 3 feuilles par étape en moyenne (soit 33 feuilles au total!). Vous aurez le choix de les imprimer avec votre imprimante sur feuille A4 ou de les recopier sur vos cartes Michelin si vous voulez faire des économies.



RUBRIQUE DIVERS

"Jeu avec les mots autour du thème du vélo"

Le sujet s'intitule : " Récit d'étape GENEVE -> LONS LE SAUNIER" (Rétina 2^{ème} étape Juin 2010)

Ce matin à l'hôtel , avant de partir j'ai pris une décision : pas question de rester avec **les culs de plomb**, ceux qui en fin de compte **prendront l'autobus**. J'ai bien l'intention de **mettre le nez à la fenêtre**, bref, de **mouiller le maillot**.

Alors , dès que la route s'élèvera, je **visserai la poignée** et j'attaquerai. Pourvu que le **moteur tienne**. En prévision des **efforts**, commençons par **nous remplir la chaudière**.

Déjà , nous abordons le premier **coup de cul**. Je dois surveiller Philippe. Je sens qu'il a **la gnaque**. Mais d'autres que lui semblent avoir aussi **la patate**.

La pente s'accroît. **Je monte les couronnes. Je me colle aux manettes et j'appuie sur les manivelles.** Pas question qu'un petit malin comme l'Antoine, aille chercher la gaine après m'avoir sucé la roue en ratagasse.

Le col est encore loin. Economise toi André, **roule en-dedans, n'épuise pas tes couronnes !**

Ça monte de plus en plus fort. **Je mets les poings à la potence.** Pas question de me faire larguer par l'Olive et de **passer par la fenêtre.**

Je me sens vraiment dans **une forme à faire péter les compteurs.** Pas question de rester planqué dans ses roues.

Je dépasse l'Hubert. Il a **les mains aux cocottes,** le cou tendu au dessus du cintre. Il aimerait bien que je me mette dans le rouge. Je sens qu'il pioche.

La pente s'accroît encore. Attention André, **ne tire pas trop gros !**

Hubert est en train de décrocher. Normal, c'est un **laboureur de montagnes à vaches.**

Jérôme Lebattant s'accroche. Ça ne m'étonne pas. C'est un gars qui a l'habitude de **tremper les doigts dans le bocal à confiture.** À voir sa tête de drogué, on voit bien qu'il a **bouffé toutes les pilules avec la boîte**

Merde ! ça monte toujours plus fort. **Je n'ai plus la moindre couronne en réserve.** Il va falloir rouler rond si je ne veux pas **avoir le cœur en tambour de machine à laver.** J'tiens pas à compter les cahoux !

Ca y est je débouche en tête au sommet de la Faucille.

Dans le joli plat après la descente, je roule tellement vite que ça se pourrait que **j' fasse rougir le 12 dents.**

L'arrivée approche. **Les gros bras** me reviennent dessus. Ils m'auront bientôt en point de mire. Accroche toi Dédé !

Heureusement mon copain Jean Luc leur mène un **faux-train** pour les ralentir. J'ajouterais bien des **dents derrière** mais il n'y en a plus.

Encore quelques dizaines de mètres à parcourir.

Ils sont dans mon dos !

Je franchis la **bande blanche** et je vois l'Olive qui me double en donnant du poing sur son guidon rageant de ne pas m'avoir rattrapé avant la ligne.



transport de jarres en terre cuite au Burkina



-3 juillet 2011-

La Gazette de Vélo-Amitié et Vélo-Amitié "Groupe Tandem" N°2

Editorial

Le but de la "Gazette" est de donner des informations sur des manifestations à venir qui pourraient avoir échappé à tel ou tel de nos membres et à faire mémoire d'événements qu nous avons vécus au cours de la récente période.

C'est un document sans prétention dont j'ai pris l'initiative d'un premier numéro en Mars . Ceux qui souhaiteraient écrire des articles , adresser des photos , relater telle sortie vélo, sont bienvenus.
Amicalement , André

Le mercredi 18 mai : scission de Vélo-Amitié en deux branches : "Vélo-Amitié" et "Vélo-Amitié Groupe Tandem"

Un certain nombre de membres de Vélo-Amitié ont développé depuis 1 an au moins et certains depuis 5 ans la pratique du tandem avec des co-pilotes déficients visuels.

Un premier problème était la protection juridique à améliorer et notamment en matière d'accident corporel. L'adhésion directe de Vélo-Amitié à Handisport était possible mais il aurait fallu modifier préalablement les statuts pour ajouter à l'objet social la pratique du tandem avec des personnes présentant des handicaps.

Il aurait aussi fallu imposer à Vélo-Amitié un fonctionnement plus rigoureux ce que ne souhaitaient pas des membres fondateurs de notre association

Dans le but de protéger Vélo-Amitié et pour répondre au désir des personnes qui ne souhaitaient pas voir se concrétiser cette évolution, nous avons été obligé de rechercher une autre voie.

Nous avons fait adhérer les praticiens réguliers ou occasionnels à la FFH à travers l'association "Site Nature Airlaines" , association du Président du Comité Directeur de Handisport Aisne, Eric Antonicelli , qui nous a accueilli et délivré des licences.

Pour cette première année , les personnes disposant de licences sont :

-Caroline, Annie, Samuel et Pascal Ribeaux
Vincent Léger
Marie Pierre Delmer,
André et Pierre Baudoux,
Bernard Lécuyer, Jean Luc Leflon,
Romuald Leprêtre, Bernard Clin
Marc Michel
Stéphane Meyer, Laëtizia Bour, Jean Rozet,
Pierre et Christiane Stourbe, José Beaurain.

Nous remercions les membres de V-A pour leur accompagnement dans la recherche de solution et plus particulièrement Romuald, Jean Luc et Pierre .

Nous remercions aussi la direction de Handisport de l'Aisne qui nous a accepté :

(extrait du mail du jeudi 19 mai adressé par Eric Antonicelli) :

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons, toutes et tous, dans notre belle famille du handisport Aisne. Tous les membres du comité directeur, ainsi que l'association Arlaines, se joignent à moi pour vous souhaiter la bienvenue.

*Nous pourrions également vous aider dans vos sorties de tandems avec le soutien du comité régional et notre véhicule TPMR.
A très bientôt sur les routes de l'Aisne,*

Activités depuis Mars

Les praticiens du vélo et du tandem des secteurs de Hirson, Liesse/Saint-Erme, et Chauny se retrouvent une après-midi par semaine pour honorer "La petite reine"

Mais des temps forts ont permis de réunir un plus grand nombre de personnes ; ci-dessous, voici l'évocation des principales activités sportives aux quelles nous avons participé :

Le week-end organisé par Jean Luc Leflon les 9 et 10 avril a connu un grand succès : 7 tandems

Nous étions magnifiquement logés dans le site abbatial bénédictin de St Michel

Le samedi après-midi nous avons fait un joli tour dans la campagne hirsonnaise avant de nous retrouver le soir pour un repas sympa dans un restaurant qui nous était réservé.

Le lendemain (dimanche 13 Avril) nous avons participé à une belle ballade à l'initiative de l'ACH avec une visite au site désormais très touristique de Macquenoise. Un déjeuner clôturait notre journée au restaurant Chinois. Merci à Jean Luc pour avoir organisé cette belle journée très réussie et merci à Danielle pour sa disponibilité aussi discrète qu'efficace.

(Participants : Jean Luc Leflon, Romuald Leprêtre, André et Pierre Baudoux, Caroline, Samuel, Annie et Pascal Ribeaux, Vincent Léger, Steven Gomez, Bernard Lécuyer, Yannick Marland ; pour l'intendance : Danielle + Michel et Monique Léger Motard ; Jean Marie Bergnier).



RIT ("Rétina Tour tandem en Somme") les 13, 14 et 15 mai : 35 tandems + 4 handbikes

"Vélo-Amitié" et "Vélo-Amitié Groupe tandem" étaient l'association la mieux représentée avec 14 personnes dont 6 équipages tandem et deux solos

4 demi-journées de vélo autour de Conty dans un cadre champêtre. Nous étions divisés en deux groupes de niveaux. Rien à dire. Tout fut parfait. Le sponsoring et les tombolas ont permis de ramener 3600 € dans les caisses de Rétina au service de la recherche scientifique.

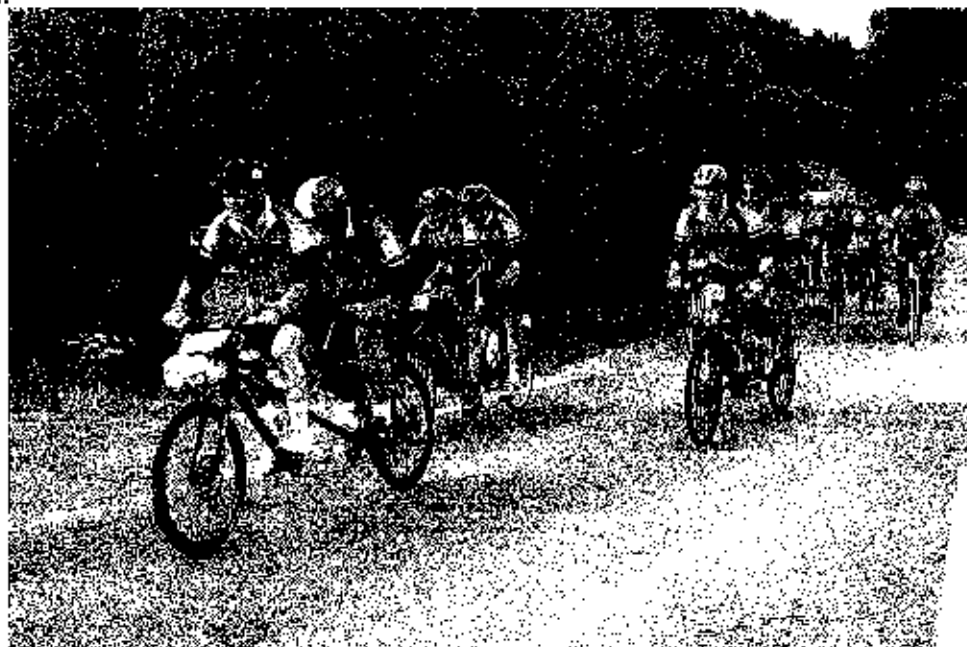


Du 2 juin au 11 juin : Défi "en tandem pour la Vue :

1160 kms de Vannes à Blainville sur Mer à la découverte de la Bretagne :

Plus grosse étape : 170 kms | Vitesse maxi (tandem André/ Vincent : 75 km/h dans la descente des Monts d'Arrhées. Sur le plat avec vent favorable, il nous est arrivé de rouler à 45 km/h.

Représentants de Vélo-Amitié Groupe Tandem : André Baudoux / Vincent Léger et Jean Luc Leflon dans l'équipe d'organisation.



Samedi 21 mai : inauguration de la Voie Verte de Chamouille à Vauclair

Par un temps estival, nous avons participé à la sortie de promotion des "Voies Vertes" dans l'Aisne en empruntant le circuit qui va de Chamouille à l'abbaye de Vauclair, (8kms). Retour par le Chemin des Dames)

Il y avait : Caroline, Samuel, Pascal, Annie Ribeaux, Romuald, Jean Rozet, André Baudoux et un petit nouveau.. Hugues Devillers qui compléta l'équipe au pied levé.

Nous avons pu à cette occasion constater les progrès d'Annie, de Pascal, et de Samuel. Notre sortie a donné lieu à un article paru dans le journal l'Union.



vendredi 17 juin : Participation à la journée de solidarité organisée par L'Oréal à Gauchy avec le concours du comité Handisport de l'Aisne

A 12 heures , après l'apéritif , un déjeuner copieux nous était servi sous toile sur le parking de l'usine. Différentes activités handisports étaient proposés au personnel dont le tandem. Environ 50 personnes dont le directeur , ont fait un tour de tandem à travers les aires de circulation extérieure de l'usine



Lundi 17 juin 17 heures 30. Sortant de l'usine L'Oréal, nous nous dirigeons vers le centre de St Quentin à la rencontre des mal-voyants de l'association Valentin Huya. En effet des personnes de St Quentin souhaitent faire du tandem et font appel à nous pour les initier. Nous leur ferons leur première sortie de découverte le vendredi 15 juillet en fin d'après-midi

Lundi 24 juin 12 heures : nous arrivons à Roye dans la gigantesque usine L'Oréal, à l'invitation de handisport de l'Aisne pour faire découvrir au personnel et à la direction le tandem. Apéritif (Champagne Laurent-Perrier), repas, puis démonstrations jusqu'à 17 heures



Lundi 24 juin 19h30 : découverte du tandem pour l'association "Au bon coin " de Soissons.



Activités à venir : prenez vos agendas

Chrono Champenois :

Nous sommes invités à participer le dimanche 11 septembre au "Chrono Champenois" pour un parcours sans autre prétention que de vivre un moment sportif convivial. Cette matinée (9h/12h) est ouverte aux cyclistes comme aux tandemistes. L'organisateur, Jacky Brovelli est un chronométrateur sportif très connu des coureurs de classiques professionnelles et du Tour de France. Quelqu'un de très sympa. Après la "course", nous nous retrouvons chez un ami d'André pour l'apéritif avant de prendre ensemble un repas dans un restaurant de Betheny qui nous sera réservé. Ensuite, retour en vélo ou tandem ou voiture selon le trajet suivant notre niveau et notre degré de fatigue.

Lourdes 2011 : du vendredi 23 septembre au lundi 3 octobre. (25 septembre pour le groupe tandem).

Nous partons à Lourdes en deux groupes : un groupe tandem + malvoyants et un groupe Vélo-Amitié "simple" avec des tracés communs.

Nous aurons l'occasion d'évoquer ce parcours dans une prochaine gazette. Nous présenterons aussi, sans doute, la nouvelle association dans laquelle vont s'insérer les tandemistes : Site Nature Arlaines

Différence cadeau

La différence est un cadeau,
Qu'on voie bien, qu'on soit miro.
La vue de l'un peut guider l'autre,
Le long des blés, des champs d'épeautre.

On a fait un superbe tour
Depuis Evian jusqu'à Strasbourg.
En tandem, on a partagé
Un grand parcours de l'amitié.

Nous étions tous si différents,
Et si pareils, en même temps.
C'est dans notre diversité
Que notre force s'est montrée.

La différence est un cadeau
Quel que soit le teint de la peau
La forme et la couleur des yeux,
La soie ou le crin des cheveux.

Nous les aveugles ou malvoyants
Nous assumons notre handicap.
Avec un humour qui décape,
Nous voulons vivre pleinement.

Nous avons un cœur pour aimer,
Des envies de rêve et de rire
Les joies de goûter aux plaisirs
Qu'offre la vie en société.

La différence est un cadeau,
Que l'on soit rond, mince ou boulot.
La beauté ne s'achète pas.
Elle se trouve au fond de soi.

Sur deux roues, c'est la liberté,
Grâce aux pilotes chevronnés
Qui savent bien mettre en image
Les changements du paysage.

Et quand on arrive à l'étape
Tout simplement, ils sont nos yeux.
De la chambre jusqu'à l'agape,
On dit merci, on est heureux.

La différence est un cadeau.
Sous le soleil ou bien sous l'eau,
Dans les cols ou dans les descentes
Sur les replats ou sur les pentes
Le long des prés, au bord des haies
Sur les chemins de nos forêts,
On a appris à se connaître
A être plutôt qu'à paraître.
S'il n'y avait pas la différence,
Ce serait triste sans nuances.

Antoine (1 juillet 2010)



-14 Novembre 2011-

La Gazette de Vélo-Amitié N°3

Le but de la "Gazette" est de donner des informations sur des manifestations à venir qui pourraient avoir échappé à tel ou tel de nos membres et à faire mémoire d'événements qu nous avons vécus au cours de la récente période. C'est un document sans prétention dont j'ai pris l'initiative d'un premier numéro en Mars 2011. Ceux qui souhaiteraient écrire des articles, adresser des photos, relater telle sortie vélo, sont bienvenus.

Amicalement, André

1/ Le vendredi 15 juillet : sortie tandem pour une ballade dans le chaunois avec pose restaurant le midi à "La Petite Auberge" de Viry-Nouveau et rencontre avec les personnes de l'AVH de St Quentin en fin de journée



Nous sommes 14 soit 7 tandems à nous élancer vers 10h15 pour un parcours champêtre dessiné par Pierre Baudoux (Abbecourt, Manicamp, Quierzy, Bretigny, Marest-Dampcourt)

L'après-midi, nous rayonnons dans la forêt de St-Gobain puis nous rencontrons des représentants de l'Association Valentin Huys de St Quentin pour leur permettre de découvrir le tandem. (rendez-vous place Bouzier)

Etaient présents de AVH : Martine et Pascal LACHEVRE, Monique DELABRE, Jacqueline DESCHAMPHELAERE, Michel CARPENTIER, JOELLE LEROY, Thérèse CARRE, Jean Claude BIENIECKI, Monique et Noël RYCKELYNCK
Etaient encore présents du groupe des tandemistes

Pierre et André Baudoux, José Beaurain, Stéphane Meyer, Jean Luc Leflon (délégué régional de Retina), Bernard Lécuyer, Romuald Leprêtre, Caroline, Samuel, Annie et Pascal Ribeaux, Laetitia Bour, Marc MICHEL

Certaines personnes de AVH montrent un grand intérêt pour le tandem : ainsi MM Lachevre Martine (mal voyante) et son mari Pascal (pilote). Ils ont fait une demande de subvention pour un tandem auprès de la MDPH de l'Aisne. Ils espèrent disposer d'un tandem prochainement.

Sont également **motivés** Monique Delabre, Jacqueline Deschamphelaere, Michel Carpentier. Cela ne signifie pas que les autres ne s'y mettent pas !

Pascal et Martine qui devraient avoir un tandem prochainement, n'auront qu'à se joindre au groupe animé par Pierre Baudoux sur Chauny.

Nous recommandons aux autres personnes de l'AVH de se trouver un "point de chute" en dehors de St Quentin. Les membres de Vélo-Amitié sont prêts à les aider à se lancer

Pour les machines, il est préférable d'avoir fait un peu de tandem avant d'envisager un achat. Il est possible de s'en faire prêter.

Il a été décidé que provisoirement André Baudoux était le correspondant de Monique Ryckelynck qui de son côté gère le projet au nom de l'AVH.

"La balle est dans leur camp".

2/ Le 29 juillet, Romuald nous fait découvrir le charme de la vallée de l'Aisne

Le groupe est enrichi de deux personnes : Gérard Fréciniaux de Laon et Freddy Moncourtois de Oeuilly. (7 tandems).

Le parcours est divisé en deux demi-journées : le matin nous allons sur Ostel, Braye (tunnel de Braye) , Moussy-Vemeuil, Bourg et Comin (Pont-canal) , Pontarcy, Cys la Commune et enfin Vailly où nous attend un bon déjeuner dans la famille de Romuald. L'après-midi nous partons sur Chassemy, la ferme du Mont Hussard, Saint-Mard, Prestes et retour à Vailly

Beau tracé par monts et par vaux par un temps clément.



Romuald fait la photo

3/ Dimanche 11 septembre : Chrono Champenois : 15 membres de Vélo-Amitié .

Récit de Jean Claude Millet, pilote tandem de l'AVH de Reims

Bonjour,

Après un samedi estival, la matinée du dimanche a débuté par un orage suffisamment puissant pour éteindre dans l'œuf toute intention cycliste de la Métropole rémoise.

En dépit de ces aléas climatiques, Christophe, Francis et Geoffroy pointaient présents et nous nous sommes déplacés en véhicule au point de rendez vous par respect des organisateurs.

Sur place, nous avons rencontré toute l'équipe de vélo-amitié de l'Aisne qui, épargné de la douche matinale, avait pu effectuer le déplacement.

En dépit de quelques averses subsistantes, le départ a pu être donné à l'heure prévu avec un peloton composé en majorité des tandémistes de l'Aisne accompagné de quelques courageux cyclistes locaux dont Mr. CAVANNE, Maire de Béthony et très bien encadré par les organisateurs (motards, sous, véhicules, nombreux signaleurs aux endroits stratégiques...)

Un des tandems de vélo-amitié étant libre de passer, son pilote nous a aimablement accepté et Geoffrey s'est ainsi retrouvé au cœur de l'évènement tandis que nous suivions la totalité du parcours en voiture.

Nous avons alors apprécié l'arrêt ravitaillement (dégustation) concocté par les organisateurs dans la commune de BERRU où nous avons été accueillis au son de la fanfare par Mme la Maire et ses adjoints avec la présence entre autres de Mr. FOLLON ancien directeur d'école de la commune avec un petit discours du speaker de course portant notamment sur l'éducation.

Après dégustation de quelques viennoiseries et du breuvage local, nous avons repris le parcours retour jusqu'à Béthony. Geoffrey cédant sa place au profit de Christophe pour les 15 kms restants afin qu'il participe activement à la fête; Christophe, dont les qualités de prévisionnistes météo ne sont plus à démontrer, acceptant tout en sachant qu'il serait épargné par les averses (ce qui s'est avéré vrai bien sûr!). Francis, quant à lui, continuant à prodiguer ses encouragements aux valeureux participants sur les parties difficiles car ayant pour sa part reconnu le parcours en tandem au cours de l'été.

La fin du circuit s'est terminé de la meilleure des façons avec l'accueil musical devant la Mairie de Béthony puis un apéritif au domicile d'Alain Gomard, instigateur de cette rencontre de tandémistes et où chacun a eu l'occasion de se présenter sur l'initiative d'André Baudoux.

Merci à chacun d'entre vous et aux organisateurs pour la réussite de cette matinée.

Bien amicalement.

J.Claude



La suite, Jean Claude ne la connaît pas : nous avons déjeuné dans une sympathique pizza de Béthony, entourés de champions qui venaient se confronter en prévision des futurs championnats du monde au Danemark quelques jours plus tard.

L'après-midi, nous sommes partis vers Guignicourt, en choisissant de jolies petites routes et avons été accueillis pour un goûter en fin d'après-midi chez Pierre et Christiane Stourbe

Le même jour, à Roskilde au Danemark, notre collègue et ami mal voyant Olivier Donval, accompagné de son pilote John Saccomandi devenait Champion du monde dans l'épreuve en ligne.



Olivier port le maillot de l'équipe de France. Sur la photo, on reconnaît également Sadia et André.

Voici le récit de cette course raconté par Olivier :

Champion du monde ! impossible de dormir. Quelques larmes de joie me coulent sur les joues. Nous sommes champions du monde de tandem ! L'émotion est forte, profonde, très douce.

La course a été un conte de fée.

Grâce à notre expérience de vieux routards, grâce à la complicité de l'autre tandem français Messieurs Damien Debeauvais et Alexis Febvay, grâce à notre préparation sérieuse et appliquée, grâce au staff de l'équipe de France, notre entraîneur Matthieu Jeanne, les pilotes d'entraînement Julien Jallet¹ et Olivier Derquenne J'ai soudain peur d'oublier du monde : je me rends compte que seul, nous n'y serions jamais arrivés. Je pense à Jeff, à Stéphane², à Jean, à mon père.

La course, 7 tours d'un circuit sans grande difficulté, totalisant 108 kms, a débuté sur les chapeaux de roues par les polonais. Le peloton formé de 36 tandems, revient au bout de 30 kms, suivent ensuite 20 kms très tendus avec de nombreuses attaques. Nous lançons la bonne échappée avec les polonais, multiples champions du monde. L'avance se fera de manière régulière jusqu'à un maximum de 1mn 45 sec.

Plus d'une heure à cogiter, à relayer, à réfléchir, que c'est bon, que c'est dur. Le dernier kilomètre est long ; les 3 tandems de front, puis se lancent dans un sprint dans les 300 derniers mètres où nous n'avons pas paniqué. Nous étions sûrs, c'était écrit, c'était pour nous et nous levons les bras.

On vient de gagner une course, puis tout le monde nous tombe dans les bras. Nos très proches sont là, émus ; les adversaires nous félicitent avec un respect encore jamais vu ; on réalise qu'on vient de faire un truc "grand".

On fait le show avec le drapeau français, avec le public, avec l'équipe de France, avec nos familles présentes. Puis, tout se matérialise durant le protocole avec maillot de champion du monde ; un maillot blanc avec un arc-en-ciel au milieu.

La représentation de ce maillot est inimaginable : mélange de fantasme et d'excellence.

De voir mon pote John le revêtir m'a ému, avec un profond respect pour ce que l'on est, de ce que je suis, une petite paix envers soi-même. Tu es beau mon fils...

Le dernier mot sera pour John, pour lui dire que je suis fier de ma carrière, avec tous les pilotes différents avec lesquels j'ai collaboré et gagné ; mais ce dont je suis le plus fier, c'est de notre relation, de notre respect l'un envers l'autre, de notre amitié. Cela ressemble à une consécration, mais ceci en est une.. après 4 mondiaux ratés pour des raisons différentes (sans aucun amertume). Ça valait vraiment le coup d'attendre... Champions du monde !

¹ La grand Mère de Julien habite Laon et j'ai déjà emmené Julien découvrir les côtes du plateau de Craonne.

² Stéphane Bousard, bien connu également et présent cet hiver à Bessèges

4/ Samedi 10 septembre : Bienvenue à Jérémy dans Vélo-Amitié. Garçon très prometteur !



5/ Samedi 17 septembre : la Voie Verte

Rassemblement à 9h30 à Tergnier rue Hoche prolongée.

départ 10 h en direction de Chauny sur le chemin de halage le long du canal

12h regroupement à Chauny Quai Crozat ; pique nique dans une salle près du quai;

Trajet de 30kms l'après-midi dans la forêt de St Gobain de 13h15 à 15 heures à peu près.



PARTICIPANTS INSCRITS :

PILOTES: Bernard Clin, André Baudoux, Laetitia Bour, Romuald Leprêtre, Jean Rozet, Pascal Lachevre marc Michel

CO-PILOTES : Caroline Ribeaux, Samuel Ribeaux, Pascal Ribeaux, Marie-Pierre, Jérémy, Martine Lachevre

SOLO René Deboffles Jean-Eric Lardá.



6. LOURDES 2011 : deux parcours différents entre Saint-Gauthier à Montesquiou

Une grosse innovation cette année :

En raison du nombre de participants, des spécificités du pilotage des tandems, du choix d'un mode d'hébergement plus confortable pour les tandemistes (bungalows plutôt que tentes), et parce que le trajet depuis Chauny nécessite 3 jours de plus, les participants sont divisés en deux équipes.

Les tandemistes feront 800 kms environ cependant que les autres en feront 1200.

Le temps est magnifique sur la totalité du trajet y compris à Lourdes

Groupe velo-amitié : 7 personnes sur 1/2 du parcours avant l'arrivée de Régis :

René, Marc, Bernard Clin, Momo, Daniel, Jean-Jacques, Denis + Régis en cours de parcours

Vélo-Amitié Groupe Tandem : 9 personnes

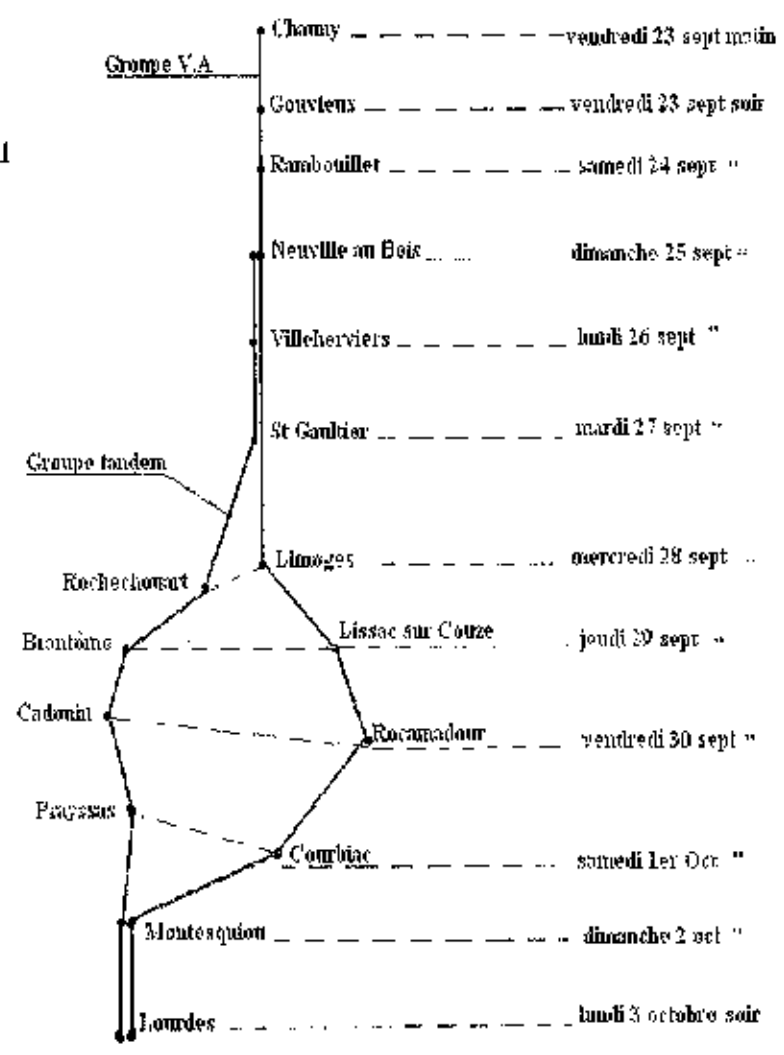
Bernard Lécuyer, André, Pierre, Sadia, René Lesavre, Chantal, Dominique, Vincent, Michel

Super parcours choisi par Pierre :

Bons hébergements d'étapes , en particulier chez LAURENT et MARIE BESSON et chez BERNARD et CECILE THUAULT que nous remercions vivement.



LOURDES 2011



Et maintenant, si vous prenez vos agendas ?

1/ Mercredi 30 novembre : AG de Vélo-Amitié à 18h à la salle paroissiale d'Autreville

2/ Outre nos sorties hebdomadaires, à l'étude, au début du printemps une sortie "Vélo-amitié"
Nous en reparlerons à l'AG

3/ Dimanche 29 Avril Mardi 1er Mai 2012 :RETINA TANDEM TOUR en Flandre

Les inscriptions ont commencé. André se charge plus spécialement des réservations pour Vélo-Amitié

Noms prénoms des participants éventuels	PILOTE	Co-pilote mal ou non voyant	pilote solo	formule 3 nuitées samedi 25/4 à mardi 1/05 (117 euros)	formule 2 nuitées dimanche 29/4 à mardi 1/05 (87 euros)
BAUDOUX André	X				
BAUDOUX PIERRE	X				
Beaurain José		*			
BOUR Laetitia	X				
Carrlas Jeremy		*			
CLIN Bernard	X				
Cuxac Daniel	x				
DEBOFFLES René			X		
DELMER Marie Pierre		X			
KARAKI Zahra	x				
Lachevre Martine		x			
Lachevre Pascal	x				
Ladam Marie Jeanne	x				
Ladam Myriam	x				
LECLYER Bernard	X				
Lécuyer Michel			X		
Leflon Jean Luc	x				
Léger Vincent		x			
LEPRETRE Romuald	x				
Meyer Stéphane		x			
Michel Marc	x				
MUTO Sadia		x			
RIBEAUX Caroline		x			
RIBEAUX Pascal		x			
RIBEAUX Samuel		x			
Rozet Jean	x				
Sondé Denis	x				

2 formules sont proposées :

soit une arrivée le dimanche midi pour le déjeuner

soit une arrivée le samedi soir et une première sortie le dimanche matin

5/ DEFI RETINA

Pour la 7^{ème} édition, après avoir parcouru plusieurs régions de France, il nous restait La Provence-Côte d'Azur, ou l'Aquitaine et les Pyrénées.

Nous avons choisi de vous emmener vers le Soleil de la Provence, et peut-être le Mistral !! Du 17 au 27 mai 2012. Le départ sera donné vraisemblablement d'Avignon, pour nous diriger vers Draguignan, avec une arrivée sur Marseille (ce n'est pas encore définitif).

« En Tandem Pour La Vue » sera pour la 1^{ère} fois, entièrement dissocié de l'Assemblée Générale de RETINA France, qui se déroulera à Dijon du 8 au 10 juin 2012.

Je vous donnerai d'ici quelques semaines les modalités d'inscription, et d'autres informations.

J'expédie ce mail à toutes les adresses mails en ma possession, merci de le faire suivre aux personnes de votre connaissance susceptible d'être intéressées.

Bien amicalement à toutes et à tous et à très bientôt.

Christiane (Christiane, vice-présidente de Rétina - France, est la responsable du défi Rétina)

.....Bien d'autres sorties seront organisées

Et pour finir , ces définitions qui ne sont pas dans le petit Larousse (d'après Antoine le Suisse):

Autobus : Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans.

Faser : Instrument utilisé afin de mieux faire passer le courant entre la police et la jeunesse.

Horloge murale : Seul objet impossible à voler dans une administration tellement les fonctionnaires ont les yeux rivés dessus.

Mozart : Célèbre compositeur que l'on écoute le plus souvent dans les pizzerias car on sent bien que mozzarella.

Sudoku : Qui à le Sudoku à le nord en face.

Porte-clefs : Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un coup au lieu de les perdre une par une.

Cellulite : Couche graisseuse qui enveloppe souvent les femmes, mais emballe rarement les hommes.

Masochisme : Concept proche de la politesse : frapper avant d'entrer.

Cravate : Accessoire servant à indiquer la direction du cerveau de l'homme.

Maison Blanche : Actuellement Barack noire.

Le coiffeur : Seul endroit où les Bleus peuvent espérer une coupe.

Voiture : Invention ingénieuse, permettant de contenir 110 chevaux dans le moteur et un âne au volant.

Parents : Deux personnes qui t'apprennent à marcher et à parler pour ensuite te dire de t'asseoir et de fermer ta gueule.

Titouf : Ce qui sort de la TitePoule.

Orteil : Appendice servant à détecter les coins de portes.

Egalité des sexes : Nouveau concept créé par les hommes pour ne plus payer le restaurant.

Monter un meuble Ikea : Expression moderne signifiant "passer un week-end de merde".

Etre au bout du rouleau : Situation très peu confortable, surtout quand on est aux toilettes

GPS : la seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.

PROCHAINE PARUTION DE LA GAZETTE, (si ce genre d'évocation de ce que nous vivons au sein de Véio-Amitié vous plaît !) vers Mars ou Avril